

Esta es la historia de un hindú, hombre de negocios y padre de familia, que se despertó a Jnana en un período de tres meses, y de su relación con un maestro Advaita del doble linaje de Robert Adams, Ramana Maharshi y Nisargadatta Maharaj. Estos diálogos demuestran que una persona con una familia y negocios puede despertar incluso en el tumulto de la vida cotidiana. Los distintos estados experimentados se describen claramente y se explican, como Turiya y el "sueño-en la vigilia".

Copyright © 2010 por Edward Muzika y Rajiv Kapur

Paramhansa Yogananda realizó un milagro para la espiritualidad occidental cuando se publicó "Autobiografía de un Yogi" en los años 1920. Esto abrió un mundo totalmente nuevo para los buscadores de la verdad en occidente que se amplió más tarde con la llegada del budismo tibetano y del Zen en América. Lo que el Libro de Yogananda consiguió fue revelar una forma de explorar la subjetividad que no era accesible en occidente, el universo de la meditación y del Raja Yoga. Bastantes personas han obtenido la iniciación Kriya alrededor del mundo y millones más han practicado el Zen y otras formas budistas de meditación. Sin embargo, el objetivo está siempre ausente en el espíritu de la mayoría. ¿Cuál es el objetivo de la meditación? ¿Cuál es el objetivo de la espiritualidad? Desde hace unos diez años una tercera ola de espiritualidad oriental llegó a occidente, la revolución denominada de "la no dualidad", que incluye la enseñanza de Advaita Vedanta así como del Zen y del Dzogchen tibetano. Dos gigantes de la enseñanza de Advaita conocidos en todo el mundo son Ramana Maharshi y Nisargadatta Maharaj. Nuestro maestro, Robert Adams, vivió con los dos durante un período de tiempo, así como con Yogananda. Ramana y Maharaj enseñaron los dos la misma vía para encontrar la paz y la felicidad final, y ésta es la investigación del Ser (Quien Soy Yo) y de mantenerse en el Yo. Si usted lee detenidamente, los dos describen exactamente el mismo procedimiento pero con pequeños matices. Nos animan a buscar la sensación de "Yo Soy" o simplemente el "Yo" y de permanecer en ello, morar en ello.

Observe todas sus manifestaciones y formas, y luego descanse en ello, viva en ello. Cuando esto se puede lograr sin esfuerzo, se producen las cosas más fantásticas, como experimentar un alto grado de paz y de alegría nunca antes experimentada, así como un descubrimiento cada vez mayor que el mundo en el que vivimos no es tan importante como pensábamos. De hecho, el mundo en el que vivimos es una creación de nuestro espíritu y de nuestros condicionamientos, y lo que llamamos consciencia no es nada más que una realidad distorsionada por una ramificación de pensamientos. Descubrimos que el mundo al que despertamos no es nada más que el fruto del espíritu. Pero también descubrimos, al permanecer en el sentido de la existencia, la "sensación de existir y el Yo Soy", que podemos ir totalmente más allá de la existencia y de la mortalidad, a un lugar de completa y perfecta paz con pleno conocimiento de nuestra verdadera naturaleza más allá de nuestra existencia mortal.

Los diálogos en este libro son importantes porque demuestran el nacimiento de un Jnani, o la auto realización a través del mantenimiento de la atención sobre uno mismo, por oposición al nacimiento de un Yogi, que es alguien que practica la meditación en algo fuera de sí mismo.

RAJIV KAPUR reside en Mumbai (Bombay) donde Maharaj y Ranjit también vivieron. Está casado y es padre de una joven y un niño, y regenta una empresa de vidrio con su padre. Su vida está ocupada por la familia y el trabajo en su oficina. Después de haber sido iniciado, practicó Kriya Yoga durante 12 años. El mismo tipo de yoga enseñado por Yogananda, que fue el segundo docente de Robert Adams. Un día, Rajiv se dio cuenta que sus prácticas de Kriya eran exteriores al "Yo", y se preguntó quién o qué era el

"Yo". Desplazando su mirada hacia su interior, sobre su propio funcionamiento interno, comenzó espontáneamente a experimentar Samadhi y un creciente estado de alegría interna. En este momento fue dirigido hacia el site de Internet <http://itisnotreal.com>, donde yo, Edward Muzika he comenzado a transmitirle las enseñanzas de Robert Adams y narro la historia de mi vida con él. Inmediatamente he reconocido en Rajiv a alguien que tenía las cualidades necesarias para ir hasta el final. Tenía la habilidad de asimilar y articular esta experiencia, y podía aislar el núcleo de la experiencia que no cambia, mientras que toda la consciencia fluctúa simultáneamente. También tenía una gran motivación espiritual, un impulso espiritual construido durante más de 12 años de práctica de la meditación. Y, era modesto, no testarudo y sin opiniones previas. Él comenzó la instrucción. Por último, era sensible y amable. Estas son las cualidades que la Consciencia misma ama. Él comenzó la auto indagación, auto investigación y , como dicen, como un pato en el agua, el resto es historia. Estos son los diálogos entre él y yo durante un período de tres meses. Estos diálogos son importantes para las personas que desean practicar la auto indagación, porque señalan los errores y proporcionan un mapa con los hitos y las experiencias en el camino.

Hay muy poco en la literatura espiritual acerca de lo que las experiencias subjetivas son o pueden ser cuando se utiliza el Yo Soy, el Sí Mismo, como el objeto de la meditación. En su mayor parte encontramos charlas acerca de la naturaleza de lo que es, de ontología y epistemología, y charlas sobre cómo practicar, pero muy poco sobre el camino personalmente recorrido y experimentado. Es por ello que el libro de Yogananda fue un poderoso catalizador para muchos: hizo real la espiritualidad. Los pocos que hablan de las experiencias de su despertar realmente no dicen gran cosa. La experiencia de su despertar escrita por el propio Ramana no es más que media docena de párrafos y cualquiera que utilice esto como su modelo tienen pocas señales que le sirvan de guía. El despertar de Robert se describe también en unos cuantos párrafos y nunca se tiene una sensación de su subjetividad antes de o durante su tiempo con Ramana. Estos diálogos explican claramente cada movimiento de Rajiv desde los samadhis iniciales hasta la descripción clara de Turiya, el estado de sueño-vigilia. Nisargadatta habla un poco acerca de su experiencia en su libro Autoconocimiento (Self-Knowledge), que se encuentra en el sitio web <http://itisnotreal.com>, pero una vez más, es abstracta e impersonal. Hay muchos libros que ofrecen buenas indicaciones sobre cómo poner en práctica, tal como la Ruta de Sri Ramana Parte I, por Sadhu Om y Michael James, y también La felicidad y el arte de ser, del mismo Michael James, y el excelente manual de meditación escrito por Pradeep Apte llamado Nisargadatta Gita, pero apenas hay algo sobre las experiencias a lo largo del camino.

Cuando se desarrollaron estos diálogos, quedó claro que estaban revelando de una manera detallada y bien descrita los procesos y las experiencias subjetivas universales que los yogis podrían experimentar si tomaran el Yo Soy como objeto de meditación en vez del vacío, un mantra, mandala o cualquier otro objeto mental o físico. Les ofrecería un viaje supersónico hacia la liberación y la felicidad más allá de la comprensión mental.

Igualmente, podría convencer a los muchos neo Advaitines, con su curiosidad espiritual estimulada por sus profesores de neo Advaita, que el despertar requiere una investigación a fondo sobre la auto indagación a la que no están acostumbrados y al mismo tiempo proporciona un mapa del camino con señales. Si el neo advaitin quiere florecer y continuar en la práctica, necesita ir más a fondo. Ahora mismo es totalmente superficial.

Esto es especialmente importante porque pequeños cambios en la forma en que uno practica la auto indagación pueden provocar grandes diferencias. Esto lo atestigua Michael Langford en su libro El camino más rápido y directo hacia la felicidad eterna. Michael no era capaz de aislar el sentimiento de Yo Soy y había practicado la auto indagación con poco éxito durante 17 años. Más tarde descubrió un pequeño giro en el método que no requiere aislar este sentido y que llamó la atención observando la

atención que es similar a lo que los budistas Zen llaman Shikantaza solo sentarse. No recomiendo este método a no ser que uno sea capaz de aislar previamente el sentido de existencia, del Yo soy, porque ese sentido de Yo Soy, si se adquiere, proporciona un camino amplio para seguirlo internamente.

Estos diálogos claramente señalan algunos puntos importantes a seguir, así como errores de la meditación y cómo permanecer en el sentimiento Yo Soy, y también las experiencias que se producen y la comprensión que se desarrolla. También demuestran que tanto grandes como pequeños ajustes en la técnica y en las explicaciones de lo que estaba aconteciendo permitieron a Rajiv comprender por sí mismo de una forma que a veces incluso se le escapaba a pesar de llevar doce años dedicado a la meditación.

Se ha añadido un apéndice a esta sección llamado A la caza del Yo que es una introducción para tener éxito en la auto indagación y en la permanencia en el Sí Mismo, especialmente escrito para aquellos que todavía no han desarrollado la discriminación en la introspección. Para mucha gente, la introspección se aprende, no es una facultad innata. No saben encontrar el sentimiento Yo soy, el sujeto, el observador, y tienden a identificarse con pensamientos, energías o la sensación del cuerpo.

En esta obra se citan muchos libros. La mayoría están en internet. Se pueden encontrar con un buscador o sino en los enlaces que se encuentran en la página web <http://itisnotreal.com>.

Nota del traductor: la información que se menciona a continuación está en inglés, su idioma original.

Edward Muzika

Correo electrónico de Edward Muzika Edji : satsang.online@gmail.com

Página de Internet: <http://itisnotreal.com>

Blog: <http://itisnotreal.blogspot.com>

Correo electrónico de Rajiv Kapur : rajiv108@yahoo.com

Copyright © 2010 por Edward Muzika y Rajiv Kapur

LOS DIALOGOS

RAJIV

Edji, he visitado su blog y he sentido que tenía que escribirle acerca de unas determinadas cosas. Le escribo a alguien que no sólo es discípulo del gran Robert Adams sino que también es consciente de que él es probablemente la verdad en sí misma. Sé que es imposible describir correctamente ese estado con palabras y no hay forma de que usted, yo u otra persona pueda hacerlo, no obstante me siento inclinado a comunicar, compartir y aprender lo que usted siente respecto a esa cosa maravillosa que llamamos consciencia o verdad o cualquiera de los nombres por los que se la conoce.

Mi pasado

Mi viaje empezó hace doce años cuando fui iniciado en Kriya Yoga. Después de buscar y mirar en muchos sitios y ser iniciado unas cuantas veces por otros gurús, finalmente encontré el gurú que mi corazón aceptaba. El era un gurú tradicional y una persona muy jovial a la vez. Me inició en kriyas de alto nivel como el kechari mudra.

Kechari mudra es de inmensa importancia para experimentar elevados niveles de consciencia. Durante mis prácticas de kriya tuve varias experiencias, como p.e. experiencias fuera de mi cuerpo, sueños conscientes, atención extrema, incluso kevali kumbhak, la parada respiratoria en el centro del corazón de forma automática, que proporcionó una inmensa alegría a todas las células de mi cuerpo.

En agosto de 2003 tuve una experiencia kevali: sentí una ola de energía que emergió desde la base de la espina dorsal hasta la coronilla para posteriormente bajar por la parte anterior de mi cuerpo hasta el corazón. Sentí que había cesado de respirar, que el tiempo se había detenido y que era engullido por una dicha torrencial. Permanecí en ese estado durante varios días y experimenté la unidad con todo lo que se encontraba a mi alrededor.

El estado intermedio

El logro descrito anteriormente se convirtió en mi mayor obstáculo porque yo continuaba buscando repetir la experiencia una y otra vez. Pero fallaba repetidamente. Dándome cuenta que mi mayor barrera era mis propias creencias y condicionamientos, no pude continuar haciendo mis kriyas. Las técnicas, las enseñanzas, se habían convertido en una barrera para experimentar la verdad en sí misma, porque la mente estaba intentando alcanzar algo en vez de solamente ser.

Entonces decidí que solamente observaría lo que estaba sucediendo dentro y fuera de mí. Me dí cuenta que la dicha, la alegría y que el estado sin pensamientos volvían incluso sin hacer kriyas. La mera observación daba como resultado eso. Todos los conceptos como Dios, bendiciones, liberación, creencias, se difuminaron fruto de la cuidadosa observación.

El presente

Continúo intentando ser consciente de cada pensamiento y emoción que se produce en mi mente. Me doy cuenta de que mi atención se hace cada vez más grande cuando soy consciente de todo lo que sucede alrededor mío. Hay destellos de alegría y de dicha extrema, que permanecen a mi alrededor. Mi estado es el de un hombre borracho de extrema y refinada atención. Me siento intoxicado con una inmensa atención. No hay nada que alcanzar, ganar o ser algo. Solamente soy eso. Quizás sea solamente existir. Lo observo todo claramente. Los colores alrededor mío son más brillantes que antes y brillan y bailan alrededor mío. Durante ese instante, así lo llamo, los pensamientos parecen raros. Incluso si aparecen los observo claramente cuando vienen y van. No hay deseo de alcanzar algo, ser o ir a algún sitio. Todo alrededor parece mágico y puro como si observara algo nuevo por primera vez. No hay necesidad de un gurú o de un dios durante ese estado. Todo se funde.

La pregunta

Edji, llamo a lo anterior un instante porque no es continuo. Dura quizás dos o tres horas al día, sobre todo durante la tarde. No puedo decir que pueda crear ese instante porque ocurre por sí mismo y desaparece por sí mismo. Quizás durante la tarde no me tengo que preocupar mucho por mi trabajo o quizás haya otra razón. El instante me ha ocurrido durante horas de oficina, pero es raro. A veces siento el deseo de permanecer en ese instante por siempre, lo cual puede ser un obstáculo. Por favor, escríbame sus observaciones y sugerencias. Realmente necesito una guía para esto. He intentado describirlo lo mejor posible con palabras.

EDJI:

Lo que está experimentando es debido a la intensidad de su práctica.

Si pudiera sumergirse en ese estado todo el tiempo, sería una forma de Samadhi. Si puede formalizarlo en su meditación y sentarse en Padmaasana durante 45 minutos por la mañana, podría ser capaz de generarlo a voluntad.

Muy probablemente esto desaparecerá con el tiempo. Es el estado final de algunos yogis, como Krishnamurti, etc. Por qué no lo sigue y ve a dónde le lleva

Esto no es la doctrina clásica del Advaita. En Advaita se enfoca la atención no sobre todo sino que se intenta concentrarse en el sujeto, la sensación del Yo.

No lo haga por el momento. Continúe como lo está haciendo pero añada al menos una sesión de 45 minutos sentado en frente de una pared con los ojos cerrados o medio abiertos. Siéntese tan sólidamente como le sea posible.

RAJIV un día o dos después:

Señor, después del período inicial de concentración sin objeto, la atención se ha vuelta automáticamente hacia el interior. Después de unos pocos kriya pranyamas, no he sentido el cuerpo en absoluto. La consciencia corporal siente un cuerpo como si el cuerpo estuviera allí pero la atención se vuelve hacia el interior. Me mantengo atento al movimiento de los pensamientos, cómo aparecen y desaparecen.

Muchas veces durante la observación, los pensamientos no existen y alcanzo un estado de vacío o de vacuidad . En ese momento observo una expansión que ocurre en el tercer ojo. La nada permanece por lo que no existe objeto a excepción de la nada. También siento durante el estado de observación que hay otro observador observando al observador, porque cuando los pensamientos aparecen y la identificación comienza, ese otro testigo está siempre observando si la observación está ocurriendo o no y vuelve a ser el testigo de nuevo. Es complicado expresarlo pero es algo así. Es esto el sujeto al que se refiere

Realmente el período de la nada o vacuidad es muy corto, la mente interfiere y al ser testigo de ello alcanzo un estado sin pensamientos durante un tiempo hasta que la mente interfiere de nuevo. Mientras la consciencia del cuerpo hace tiempo que no existe, hay otro testigo más que está observando si la observación está ocurriendo o no. Es algo parecido a eso.

EDJI:

Sí, esto es perfectamente comprensible. Finalmente solamente habrá un testigo. Uno de los testigos que usted experimenta es meramente la mente comentando sobre el proceso de introspección.

Usted podría, en ese momento, en vez de intentar seguir la observación del Yo Soy , solamente intentar ser testigo del testigo. Observar al observador.

RAJIV:

Quería decirle que ayer también estuve en ese instante durante un día entero después de mi meditación. Le he descrito ese estado en mi correo anterior. Usted dice que hay mucho que recorrer todavía. Pero dentro y fuera de mí, eso es todo lo que hay. Una creciente conexión con todo lo animado o inanimado a mi alrededor. Usted decía que era una forma de Samadhi. Antes de usted, mi gurú de Kriya lo describía como Sarvikalpa Samadhi. Pero esto de nuevo son sólo conceptos, pero tengo curiosidad por saber cómo definiría usted la clase de Samadhi, solamente por curiosidad.

EDJI:

Lo que usted llama un instante es la ausencia del proceso de pensamiento. Usted está intensamente y completamente atento sin que la cháchara mental se produzca. Pero en ese instante usted no se da cuenta que todo lo que existe allá fuera en el mundo es solamente creación de su mente y no es real.

No tengo nombres para los distintos tipos de Samadhi. Como usted dice, son sólo nombres sin importancia. Incluso la experiencia de los varios Samadhis no es importante.

De hecho, nada es importante excepto vivir como una persona justa y ayudar a los demás, siendo un pastor de todo lo físico y moral. Usted es el guardián de su hermano. El resto es sólo filosofía e ilusión.

Usted está muy cerca de terminar su auto indagación. Así que le exhorto a que madure su comprensión y su paz y se preocupe por los demás.

RAJIV:

Señor, he visitado su blog y leído su detallado viaje en pos de la comprensión de la verdad, aquello que realmente somos. Casi se me saltaron las lágrimas cuando lo leí por primera vez. Posteriormente lo leí una y otra vez despacio intentando entenderlo en el contexto del limitado entendimiento que tengo hasta la fecha y todavía no he leído el texto completo de una forma suficientemente meticulosa. Entiendo que no puedo comprender la totalidad o la realidad porque las palabras aunque usted las haya intentado expresar de forma hermosa puede que no reflejen la experiencia, quiero decir que puede que no expresen la experiencia real, puede que expresen una imagen de la realidad que de nuevo puede tener un impacto limitante en las mentes a menos que la persona sea lo suficientemente avanzada para reconocer las tretas de la mente.

Sin embargo estoy seguro que muchos de los que están en relación con usted saben que usted solamente quiere inspirarles, y que cada uno de nosotros necesita alcanzar por sí mismo la verdad sobre la irrealidad o la ilusión.

Tengo unas pocas preguntas, señor, solamente usted es capaz de guiarme. Me rindo totalmente a usted y a su sabiduría, humildemente me gustaría preguntarle lo siguiente en relación a la verdad que usted describe en su blog:

Edji, no entiendo cómo denomina usted a los objetos exteriores o interiores como irreales...señor, estoy desesperado por conocerlo. Encuentro a los objetos hermosos, llenos de dicha y totalmente conectado con ellos, me refiero a toda la gente alrededor, los coches, los animales, las montañas y los valles. Me siento en unidad con todo, conectado a todo, así que siento que todo es real. Los pensamientos y las emociones que aparecen y desaparecen si se los observa de forma cuidadosa, no son el verdadero Yo, los atrapo tan pronto como aparecen.

Señor, mi pregunta es,

- a) Son los objetos, tanto externos como internos irreales porque ya no me preocupan más. Me he dado cuenta de que aparecen y desaparecen pero que no tienen nada que ver conmigo. Pero todavía puedo verlos, sentirlos, así que en ese sentido todavía son reales, verdad
- b) También encuentro que la atención crece ahora porque el pensamiento del Yo es cada vez menor, y la atención o la unidad aumenta. En ese sentido me he dado cuenta de que la verdad más grande es la que existe en el fondo, esa atención llena de dicha que lo abarca todo. Esa atención realmente cubre el objeto entero, dentro y fuera de mí. Es por eso que usted dice que los objetos no son reales, solo una ilusión. Es la atención gozosa la misma que el vacío que usted menciona ¿. Ella lo engloba todo, tanto dentro como fuera, pero es tan increíblemente hermosa que en ese sentido es real, no es verdad. Quiero decir que me doy cuenta de la atención, el vacío y la dicha dentro y fuera de mí porque nada más realmente importa, ni mis pensamientos ni los objetos exteriores, el dinero o el poder, nada en absoluto, pero ellos todavía existen, no es verdad. No me preocupan en absoluto, han dejado de afectarme. Los miro y sonrío cuando ellos buscan identificarse conmigo pero todavía existen.

EDJI:

Excelente. Tengo grandes esperanzas en que usted finalmente comprenderá. Le he enviado el Nisargadatta Gita. Es el libro mejor para que usted lo lea ahora mismo. El libro que antes le he recomendado Antes de la Consciencia, cubre muchos puntos, mientras el Gita es específico al estado en el que usted se encuentra. Lo escribió un señor que extrajo todas las citas de sentencias pronunciadas por Nisargadatta en diez libros, que se refieren a la sensación de Yo Soy, del ser, de la presencia. Al leerlo automáticamente le traslada la atención a la sensación de Yo Soy. Nisargadatta también menciona como el pensamiento del Yo y el sentimiento Yo Soy son también irreales en el sentido de que son temporales y que finalmente son construcciones mentales opuestas a la verdadera realidad.

Solamente sea consciente de que todo lo que experimenta es temporal, fenoménico, irreal. La consciencia es temporal, irreal. Solo lo que está más allá de la consciencia es inmutable y no sujeta a la mortalidad, y no puede ser conocida por la mente o la consciencia, eso solamente es lo que es usted.

Su mundo maravilloso desaparecerá tan pronto como muera su cuerpo, pero usted, el observador, el no nacido, nunca será afectado.

Usted está bendecido ahora por la Consciencia. Ella le está revelando todo. El Gita le llevará hasta el final. Disfrute el amor de la Consciencia mientras dure.

RAJIV:

Señor, usted dice Disfrute del amor de la Consciencia mientras dure. HmMMM. Incluso esto no es real. Hasta ahora parece que lo es, después de todo, qué es lo que un hombre puede pedir más durante su vida, aparte de este momento de dicha, esta alegría. Estoy borracho la mayoría del tiempo en este estado. Ahora el instante se ha convertido en mí y la identificación con los pensamientos duran dos o tres horas durante el estado de vigilia como mucho e incluso entonces lo sigo observando.

Recuerdo que cuando al principio empecé a interactuar con usted era de la forma contraria, cuán verdadero es usted Señor, usted me guió hasta aquí. La atención y la consciencia cubre todo lo que existe, arriba, abajo, dentro y fuera de mí ahora. Me arrodillo humildemente ante usted, señor. Usted dice ""esto tampoco es real"" y me recuerdo a mí mismo de tenerlo en cuenta, de no intentar permanecer en ello o agarrarME a ello. No es el Yo (intelectualmente hasta ahora) , así que me recuerdo a mí mismo, no importa si se va, en primer lugar lo he merecido ¿ . Puede venir, puede irse, no importa, continuaré observando. Un santo me dijo, Disfrute del amor de la Consciencia mientras dure. Que sea así. Que el Gita me lleve a donde me tenga que llevar.

EDJI:

Totalmente correcto.

RAJIV:

Señor, después del pensamiento inicial del yo o cuando la observación del los pensamientos se acaba , una corriente de consciencia se mantiene durante algún tiempo hasta que unos pocos pensamientos interfieren. Este es el vacío oscuro o la vacuidad que llamamos consciencia que anteriormente definí como Yo. Veo que me estaba identificando con esto anteriormente tomando eso como el sujeto y los pensamientos como el objeto. Pero ahora puedo ver que la consciencia mismo es el objeto.

EDJI:

Esto es muy importante, no es verdad. La consciencia no es usted. El vacío no es usted. Ni el vacío ni la consciencia. El vacío es la consciencia después de un alto grado de refinamiento después de la auto indagación y la meditación en el Yo o en el Yo Soy. El verdadero vacío es el vacío iluminado a sí mismo que lo contiene todo y es realmente la esencia de la consciencia, que lo es todo. Pero usted es incluso más puro que el vacío. Usted está más allá del alcance del vacío. Es meramente otra clase de objetos para usted.

RAJIV:

Cuando observaba la consciencia muchas veces, unos pocos pensamientos irrelevantes aparecían e intentaban molestar el estado en que me encontraba. Especialmente cuando veo solamente la consciencia, entonces voy y digo, ah, lo veo, un pensamiento. Entonces ahora observo la consciencia y el pensamiento que aparece. Es un pensamiento insignificante que aparece y desaparece, el que observa tanto a la consciencia como el pensamiento. Mi pregunta señor es:

Qué hago con los pensamientos que surgen por sí mismos. Puedo observar el comienzo de ellos y su desaparición pero vuelven a reaparecer molestando la observación del objeto consciencia. Muchas veces puedo observar tanto la consciencia como el pensamiento a la misma vez. Desparecerán alguna vez estos pensamientos insignificantes o no

EDJI:

No se preocupe por los pensamientos. Ya no tienen mucho poder sobre usted. Concéntrese en la sensación del Yo Soy. Si usted puede localizarlo, sino concéntrese en el contenido de la consciencia, el vacío, que penetra todos los fenómenos.

RAJIV:

Al estar extremadamente atento al campo de la consciencia, los pensamientos se esfuman pero a veces reaparecen, especialmente “cuando lo tengo”. Desparecerán alguna vez estos pensamientos insignificantes ¿

EDJI:

Los pensamientos ya no tienen poder. Ignórelos. Son irrelevantes, no son importantes. Siempre aparecen de forma aleatoria en tanto que tenga un cerebro y un cuerpo. El cerebro es un radio receptor que recibe pensamientos desde el vacío. No tienen nada que ver con usted.

RAJIV:

Guau!. La cosa es que la observación permanece en el estado normal de vigilia, quiero decir, durante las horas de trabajo y durante mis paseos, especialmente cuando no estoy muy metido en mi trabajo. Veo el testigo de la corriente de la consciencia y los pensamientos que aparecen y desaparecen. El testigo o el sujeto puede observarlos a la vez, aunque el pensamiento no tiene tanto poder, no es tan ruidoso, está calmado, apenas reconocible durante la mayoría del tiempo, pero de todas formas sigue existiendo.

Intento localizar dónde se encuentra el sujeto, quién es el observador, pero no lo puedo encontrar en ningún sitio, quiero decir que el observador que permanece en la sombra no puede ser localizado. En el

momento en que pueda localizarlo entonces cesará de ser el sujeto y se convertirá en otro objeto. A veces siento que está en el tercer ojo observando la atención o la consciencia y a veces siento que está en el corazón. Usted me dijo observe al observador pero no puedo encontrarlo en ningún sitio.

EDJI:

Por supuesto que usted no puede ver al observador, entonces cuál cree que es la conclusión

El observador no existe en este mundo ni en ningún otro. Usted está más allá de todas las existencias. Usted no es parte del mundo tal como lo ve, su verdadero Yo no se puede encontrar dentro de la consciencia. Como entidad dentro de la consciencia, usted no existe. Este mundo no tiene nada que ver con usted.

RAJIV:

Leí unos pocos capítulos, hasta el 7 o el 8 del Gita, lo entiendo pero me voy a mover muy muy despacio, quizás no más de uno o dos capítulos al día.

EDJI:

Perfecto. Usted está respondiendo las preguntas más importantes que el ser humano se ha planteado a través del tiempo. La consciencia, Dios, le está revelando todo. No tenga prisa. Cuando leí por primera vez el libro de Nisargadatta, Antes de la Consciencia, solamente podía leer como mucho una página al día, a veces solo un párrafo. Cada frase era un martillazo para mi mente. Incluso cuando lo leía por segunda vez. Donde usted está ahora, ni siquiera una persona de mil lo ha tocado. No se preocupe por tener prisa. Lo está haciendo bien.

RAJIV:

Ayer por la noche tuve una experiencia única y quisiera saber si mi comprensión de la experiencia es la correcta o no, señor. Realmente la meditación de ayer, sobre la cuál le he comentado en otro correo, me proporcionó un instante en el que estaba oscilando entre el estado de vigilia y el estado de sueño, y viceversa. Así que pensé, intentaré meditar mientras duerma por la noche y trataré de estar atento a lo que realmente ocurra. Así que mantuve mi atención más profunda en el vacío y mantuve los pensamientos alejados y me relajé. Tome la determinación de que mantendría la atención tanto como fuera posible en el vacío hasta que me durmiera. Al momento siguiente me dí cuenta de que estaba soñando porque estaba con un grupo de gente charlando. Pero supe perfectamente que lo estaba soñando porque podía de forma voluntaria volver al estado de vigilia, y después al estado de sueño de nuevo, esta vez acerca de que me hijo estaba dentro de la habitación gritando...supe que era un sueño y que podía elegir qué clase de sueño quería tener.

Esta vez dentro del sueño me encontraba excitado por esto y pensaba que le escribiría a usted acerca de ello pero luego pensé por qué no visitarle a usted en sueños, porque sentía que podía hacer cualquier cosa que quisiera mientras soñaba. Pero entonces algo me contuvo. No me decidí a aventurarme tan lejos.

Quizás fuera miedo. Cómo podía estar tan seguro de que no era un sueño lo que estaba soñando era porque podía moverme a voluntad desde el sueño al estado de vigilia. Esa misma noche tuve que estar todo el rato pendiente de mi hijo y me dejó agotado, tiene ocho años y yo treinta y ocho pero estos niños están bendecidos con más energía de la que puedo disponer y tuve una pequeña contracción muscular.

Entonces mientras dormía también era consciente de la contracción. Extraño pero verdadero. Estaba conectado con mi cuerpo físico de alguna manera. Lo sentía mientras dormía y luego conscientemente me dí cuenta de mi estado de vigilia y ví que me dolía un poco. Entonces me convencí de que podía moverme entre los dos estados. Lo intenté por tercera vez para asegurarme, esta vez ví una imagen geométrica en el tercer ojo que irradiaba una luz brillante y me asusté y empecé a recitar OM OM y luego intenté con todas mis fuerzas abrir los ojos y despertarme pero esta vez NO PODÍA. Estaba paralizado y de repente me acordé de lo que usted me dijo acerca de que todo esto es irreal. Solo soy un testigo. Solo lo miro. Despareció por sí solo y me desperté al cabo de un rato.

Reflexioné acerca de todo lo que pasó. Tuve todo tipo de pensamientos atosigándome y tuve dificultades para dormirme de nuevo, pero luego me acordé de que todo esto no es más que una ilusión, un juego de la consciencia. No tiene nada que ver conmigo, y por arte de magia, los pensamientos cesaron y me dormí para despertarme con la rutina habitual. Me acordé de todo por la mañana.

Señor, usted cree que es posible moverse dentro de estos estados cuando se está dormido. Tiene esto algo que ver con la comprensión de la que habla el Advaita.

EDJI:

Mi experiencia es que todos los estados de la consciencia son ilusorios y pasajeros, como las nubes que pasan. Estos estados y experiencias no le tocan a USTED.

No obstante, es importante jugar con la consciencia durante un tiempo para entender que no tiene substancia real o existencia para usted. No se lo tome muy en serio. Es un juego. Es fácil hacer descubrimientos falsos que son refutados al cabo de unos días por otro descubrimiento falso. El juego es infinito e invariable. No hay ninguna verdad en ello en ninguna parte.

Para usted es importante experimentar el Samadhi en el vacío para ser uno con ello durante un tiempo. Esta es la forma tradicional. Es una continuación de su amor por y para la consciencia lo que le ha traído desde tan lejos hasta aquí.

Recuerde, usted no existe como entidad, proceso o cosa, y el mundo consciencia hace su propio trabajo. No se preocupe por sus pensamientos. Solamente esté atento al vacío y el ir y venir de sus estados de vigilia, sueño y sueño profundo. Incluso mejor es aferrarse a su sensación del Yo.

Cada profesor tiene un mensaje un poquito diferente basado en su propia educación, origen y cuerpo mente. Dos estudiantes pueden estudiar bajo el mismo profesor y recibir dos mensajes diferentes, como se encuentra en las diferencias entre Ramana Maharsi y Nisargadatta. Así que tome lo que digo como guía, no como la verdad.

Personalmente no encuentro casi nada que me interese en el mundo o en el campo de la consciencia.

Solamente me queda preocuparme de las personas como usted que está cerca de la liberación, gente que necesita ayuda, y los animales, que no pueden valerse por sí mismos para pedir ayuda. Todavía participo en esta realidad ilusoria porque me preocupo por todos los seres y actúo como si fueran reales. Lo que sale de mi mente o de mi vacío no me interesa. Es todo una ilusión temporal, cambiante y sin substancia.

Pero un animalito que vive en una zanja, frío, húmedo y hambriento, para mí, ese animalito y su necesidad es mi única realidad.

Al final, el libro que escriba puede ser muy diferente. Espero que su libro esté lleno de bondad y del sentido de la justicia y de la preocupación por los demás.

Me parece que usted y yo estamos conectados a un nivel muy profundo porque sus experiencias y mensajes son similares. Me parece que usted tiene todo lo que se necesita para ser un gran profesor. No tenga prisa. Vaya despacio, tranquilo. Sea amable con usted y con los demás.

RAJIV:

Señor, como usted dijo correctamente, me he dedicado a jugar un poco con mi consciencia. Ella me llevó al estado del sueño. Pero como juego que es, no me lo tomo seriamente. Sé que los pensamientos son ilusorios, irreales. El estado del sueño incluso es más bello y vibrante y lleno de colorido que el estado de vigilia. Supe durante mi sueño que no era real y también me dí cuenta de que la consciencia tampoco es real.

Me doy cuenta del cambio respecto al amor por la consciencia ahora mismo. La corriente de la consciencia está allí, cubre y ocupa todo pero su forma es cambiante. No siempre tiene la forma de unidad, a veces también es deprimente. A veces es hermosa, a veces no lo es en absoluto. Es una emoción pasajera de tristeza y de pena (ahora no hay ninguna razón para ello), solamente es. Sólo lo observo, eso es mi ser, mi esiedad. Así que no hay nada que hacer, solo observarlo. Así que he aprendido que la dicha, la felicidad, la unidad, es temporal dentro del campo de la consciencia, cuando anteriormente pensaba que era el estado final.

El YO en sí mismo es temporal, y lo observo también, incluso puedo sentir la tristeza, la pena, la depresión en mi corazón que surge incluso en el estado de lo que llamamos consciencia, y me acuerdo de sus palabras. No es real, no es real, no es usted. Bueno, no puede ser yo si soy yo el que lo observa, no es verdad ¿.

Durante ese período no es que esté en un estado de no pensamiento sino que el pensamiento no es importante, los pensamientos siguen allí, hacen su trabajo. Mi atención está más centrada en el ser, incluso cuando hay tristeza, depresión o la alegría, cualquier cosa. Este mismo momento es ser, Yo soy, eseidad, lo toco, pero no es permanente porque su naturaleza es la dualidad. Ahora lo sé. Usted me advirtió anteriormente sobre esto, y pensé, ah, me encuentro en la gloria, ya no necesito nada más. Soy Esto. Soy la felicidad. Soy Uno.

Pero ahora, míreme. Intentar crear algo significa identificarse con ello, quiero decir, involucrar al esfuerzo y al ego, una lucha por ser más y más. Por qué no solamente permanecer en el ser en sí mismo. Dejar que la consciencia nos dé aquello que nos quiera dar, señor. Lo recuerdo constantemente. Ser el testigo. No es esto lo correcto ¿.

Señor, usted dice que está ahí por mí y por aquellos que le necesitan. Usted tiene un gran corazón y es muy amable. El único libro que me gustaría leer sería el libro acerca de mí mismo y tendría todas sus páginas en blanco. Nada en ellas. Quiero ser capaz de leer que esa nada en mí es posible. El tema acerca de enseñar sería solo por enseñarme a mí mismo, servir a los demás y ser valioso para ellos.

EDJI:

La sensación del Yo Soy, del ser, no tiene que ver con los pensamientos ni con las emociones. La sensación de tener un cuerpo, los pensamientos que surgen, las emociones, son como nubes que pasan sobre la sensación del Yo Soy. Usted debe de profundizar más allá de los pensamientos y de las emociones y visitar aquello que siente que es realmente lo suyo. Más tarde, usted verá que esa sensación en sí misma es una nube pasajera sobre la parte más profunda de usted.

Nota: se debería tener en cuenta que hasta ahora los mensajes de Rajiv estaban escritos de forma muy pobre, con errores gramaticales y de pronunciación. Le envié un mensaje diciendo que si quería ser profesor necesitaría ralentizar el torrente de sus palabras y ser más preciso y cuidadoso en sus exposiciones. Se menciona que esa precisión también ayuda a la introspección y a la meditación para que sean más precisas. Ahora cuando escribe, su inglés es casi perfecto. La consciencia habla claramente a través de él. Aquel correo se perdió pero el siguiente correo hace alusión a ello.

EDJI:

Rajiv, usted ha llegado lejos y muy rápidamente, lo que significa que debe tomarse su tiempo en consolidar todos los estados y comprenderlos para que se hagan permanentes en usted.

La dicha generalmente pasa después de un tiempo porque es función del Samadhi y de los varios tipos de consciencia unitaria. De hecho, encuentro que es una fuente de distracción y es innecesaria.

La mayoría de la gente concede una gran importancia a los Samadhis, unidad con la totalidad de la Consciencia, que realmente significa el Vacío. Pero la fuente USTED está más allá del Vacío, y los Samadhis no la tocan. Es una precondition tradicionalmente aceptada que no es realmente necesaria.

Al final, cuando muchos de sus obstáculos caigan por su propio peso, usted solamente descansará, sin hacer nada especial, en usted mismo, sin hacer esfuerzo en explorar o en que crezca su espiritualidad. Su viaje y su lucha habrá acabado.

En este momento, usted o se convertirá en algo muerto para el mundo, que es el destino de algunos, o se despertará en usted poderosamente la sensación de concebir de que usted es el responsable del mundo, que emana de su mente. De alguna forma, aunque sea ilusorio, el mundo le pertenece. Usted se convierte en Buddha, Cristo, salvando, ayudando a la gente.

Usted tomará la decisión de ayudar a todos los seres vivos de cualquier manera posible, desde dar sus zapatos a los que no tienen techo o arriesgar su vida para salvar a un animal. Esto para mí es la verdadera liberación, una inmersión en el Amor universal.

Creo que conozco que camino elegiré y espero que haga esa elección, aunque parece que no dependa de usted. Le sucederá a usted.

Si usted decide ser profesor, usted necesita expresarse claramente a los demás para que le entiendan fácilmente. También es necesario cultivarlo cuidadosamente porque es más fácil de esta manera estar atento a los conceptos que permanecen escondidos en su comprensión. Usted necesita ser más preciso en su expresión y de-construir lo que otros le han dicho.

RAJIV:

Cuando estoy meditando, observando el vacío fuera de mí a veces veo un punto de luz, que desaparece cuando me concentro en él. Luego unos círculos de luz que se expanden a veces con flashes de luz cegadora. Nada de eso ocurre en un orden especial.

Aparecen y desaparecen. Tal vez es el juego de la consciencia de nuevo pero los kriya yogis dan un montón de importancia a penetrar ese punto de luz. Ellos no valorarían lo que le ocurre a uno durante el

día, la dicha y el amor de la consciencia, la unidad o el proceso de observación, de hecho la mayoría que conozco no saben por lo que he pasado. Algunos pocos dirían que aumente los pranayamas y otros pocos dirían que los reduzca y nadie sabría lo que realmente me estaba sucediendo.

Solamente usted me explicó y finalmente comprendí que lo que me estaba sucediendo es el juego de la consciencia. También aprendí con la práctica de kriya yoga, estuve practicando durante dos y tres horas al día haciendo difíciles kumbhaks que a veces me suponían problemas de salud. Los resultados que obtengo al seguir Advaita son los mismos que haciendo kriya, de hecho son mejores ya que no son peligrosos para la salud al no retener la respiración y muchas preguntas sobre las que no tenía ni idea quedaron resueltas.

Mi gurú M.P. Dubeyji que me inició en su linaje hace cinco años nos dejó hace poco, pudimos interactuar poco con él y nadie sabía nada aparte de la "estrella". Pero señor, que es esa penetración del tercer ojo. Es vital para la auto realización, señor ¿

EDJI

Se lo voy a explicar precisamente porque es una pregunta importante y la respuesta es relevante para mucha gente que me hace la misma pregunta.

En Zen, los maestros hablan de la necesidad de equilibrar Joriki con Prajna. Joriki es el poder de la meditación, Dhyana, Samadhi, mientras que Prajna es la sabiduría penetrante en la naturaleza del ser y de la realidad Consciencia.

El concepto es que la concentración o el poder del Samadhi debe darse a la vez que la sabiduría, sino nuestra realización no es completa.

Usted ha creado un tremendo poder de dhyana después de años de práctica de la meditación así que la sabiduría de entender la verdadera naturaleza de la consciencia le ocurre fácilmente. Ahora tiene un equilibrio mejor porque su comprensión se beneficia de un saldo enorme de energía espiritual.

La mayoría de la gente que viene a recibir las enseñanzas del Advaita no practican la meditación, y el verdadero significado del Advaita se les escapa porque su poder de atención no tiene suficiente energía.

No creo que la mayoría de los profesores recomienden una práctica intensa, por lo que aquellos discípulos que los siguen pueden tener una buena comprensión pero no una verdadera realización, por lo que su comprensión es superficial y con deficiencias. Carecen de la fuerza transformadora del poder de Samadhi. Afortunadamente estudié con muchos maestros Zen que enfatizaban la meditación. Robert, al contrario,

enfaticaba no la meditación formal sino la auto indagación, y pasar tiempo con él. Pero usted puede practicar la meditación en el ser o en su gurú.

Sin embargo, uno puede enredarse en la meditación y en la concentración para siempre, quedarse atrapado en espacios imaginarios. Muchas tradiciones budistas pasan mucho tiempo explorando diferentes tipos de vacío. Lo mismo ocurre con el Tercer Ojo. Mi ojo se abrió internamente al cabo de meses de práctica porque me pareció natural que fuera así. Parecía que esa tarea ya estaba predestinada a que ocurriera en mí de forma natural. El Tercer Ojo gradualmente se abrió a sí mismo al meditar intensamente y gradualmente se expandió para revelar el vacío natural de la consciencia. Pero usted ya lo sabe, así que no necesita penetrar nada. Pero usted puede querer hacerlo para ver simplemente por usted mismo para completar su educación.

Hay misterios más profundos que necesita desentrañar y yo le ayudaré a hacerlo cuando llegue el momento. Pero el Tercer Ojo es un descubrimiento de principiantes. Usted está más allá de eso.

Muchos yogis comienzan a meditar para abrir el Tercer Ojo, lo que hacen llevando su atención hacia dentro, imaginando el espacio que hay entre los ojos. Generalmente después de un poco de práctica, la oscuridad cede su lugar a una sensación de luz, generalmente púrpura o verde. El área iluminada gradualmente se expande, y el que medita imaginativamente desplaza el límite de la atención interior iluminada hacia arriba, hacia afuera y hacia abajo, pero no todo al mismo tiempo. Gradualmente la luz acompaña y penetra toda la experiencia interior y la luz es generalmente reconocida como algo similar, sino la misma, que la luz que vemos desde fuera del cuerpo.

Eso es, el vacío iluminado subjetivo e interior se ve de la misma forma que el espacio exterior iluminado que es el mundo de los objetos. La única ventaja del estudiante de Advaita es que el mundo interior crece y se ilumina de tal forma que contiene el mundo interno de los fenómenos, tal y como el aparente mundo externo permite una plataforma o pantalla para que el aparente mundo externo exista.

RAJIV:

Sin embargo, uno puede enredarse en la meditación y en la concentración por siempre, atrapado en varias. Muchas tradiciones budistas dedican demasiado tiempo a explorar estas clases de vacíos.

Señor, este es el estado real de la mayoría de discípulos que se entregan a las prácticas tradicionales de meditación al menos en Kriya. He estado en eso durante casi 9 años así que entiendo lo hermosos y realistas que son sus pensamientos. Señor, he encontrado dos clases de yogis

Aquellos que son buscadores curiosos, sobre todo los que leen autobiografía de un yogi de Yogananda y sienten que tienen que explorar su ser espiritual y ser como él. Toda la dicha y la devoción emparejada con el método Kriya como atajo rápido para alcanzar a Dios, el fin de todos sus problemas y aquellos que realmente practicaban Kriya la mayoría los tradicionales, aquellos que dedicaban largos períodos de tiempo en meditar haciendo diariamente 144 a 300 kriyas. Esto lleva alrededor de dos o tres horas al día.

Los primeros no sacan mucho excepto unos pocos momentos de dicha y realmente no hacen progresos. Su enfoque estaba en la devoción incondicional a su gurú, que aceptaban como parte de su Sadhana. No solamente pasaba con un gurú, pero con la mayoría de organizaciones de kriya. Ellos eran kriya yogis.

Y los segundos eran los que debido a su intensa práctica habían desarrollado un montón de concentración y enfoque mental. Sin embargo, estos no tenían ni idea de lo que hacer con su poder. Ellos experimentaban todo tipo de experiencias sin duda pero estaban emparejadas con el deseo de llegar a más y más. En resumen estaban siempre cazando y se sentían fácilmente frustrados y enojados. La energía que acumulaban la gastaban en varias emociones. Podían parar los pensamientos a través de su voluntad pero nunca dejaban que el Ser o que la sensación del Yo Soy o la Consciencia hiciera presencia excepto en el caso de uno o dos que conocí, uno de ellos era mi último gurú de kriya.

La mayoría quería llegar a algo, querían experiencias, y todo tiempo de viajes mentales que les llevara lejos de la realidad o de lo que es la consciencia. En mi opinión tenían el poder de la atención pero se perdían en cómo utilizarla para explorar dentro de ellos. Ellos también eran kriya yogis pero de dudosa condición debido a todos sus condicionamientos, creencias, hábitos, memorias asociadas con la palabra kriya.

La respuesta común que les daban a la mayoría de ellos cuando tenían problemas era que incrementaran el número de kriyas o que incrementaran su devoción por su gurú, porque el ve a través de ellos. Yo siempre fallaba al entender cómo podían ayudar a uno para manejar sus emociones. Las emociones juegan un papel importante en la Sadhana diaria. La mayoría se identificaban inconscientemente con ellas o se escapaban de ellas.

Solamente la auto indagación puede ayudarle a uno a enfrentarse a la realidad de la situación, señor. Para alcanzar el Ser uno debe al menos dejar que florezca por sí mismo, sin mucho esfuerzo, sin el componente de hacer algo, señor. El Ser está allí, está disponible inevitablemente solamente necesitamos observarlo en el momento mismo.

Inconscientemente me encontré con esto, nunca había leído nada de Advaita. Fui guiado para entender a la Madre y Ella me ha bendecido con su amor y con su forma fluctuante. Ahora cuando leo unas pocas cosas me digo, ah, esto es lo que era. Usted fue el hilo conductor para que pudiera entender la situación presente en la que me encuentro. Estuve muy perdido sin usted, señor, y fui afortunado al tener su guía para poder desarrollar mi aprendizaje. Muy afortunado.

Esto me hace volver al asunto, señor, el punto que usted ha mencionado de forma tan hermosa y adecuada. Señor, está intentando considerar combinar los dos, porque uno sin el otro es no observar la totalidad de todo. No ver la realidad. La mayoría de los que practican Advaita no pueden sentir el Ser porque no tienen la energía de la meditación, les falta enfoque, y la mayoría de los yogis no pueden sentir el Ser porque no quieren, ah, es esto, señor.

Y señor, sin establecerse en el Ser o en el Yo Soy, no se puede encontrar el observador silencioso. Solamente entonces se puede descubrir que yo soy más allá del tiempo. No es eso, señor.

EDJI:

Mire Rajiv, usted se está convirtiendo en un profesor. Su entendimiento es totalmente correcto. Es esto por qué los diálogos son importantes. Usted entiende la Consciencia y se está manifestando desde la perspectiva de un yogi practicante. La mayoría de los diálogos con profesores que se encuentran en los libros y en internet no tratan de estos asuntos. De hecho, son bastante simplistas o son libros de principiantes para una gran audiencia.

Usted se está convirtiendo rápidamente en un maestro del cuerpo sutil, el juego imaginario de la consciencia. En algún momento durante este juego usted irá más allá de la Consciencia y se identificará permanentemente con aquello que realmente es usted. Pero no se apresure. Disfrute del juego y lo que se manifieste.

Realmente usted puede tener la realización sin la atención de la presencia del Yo Soy, es solamente que es más duro de esa manera.

RAJIV

Señor, hoy estuve echando un vistazo a su página web. No soy un gran lector pero su página web [http](http://) tiene una pinta fenomenal.

Estuve ojeando unas pocas cosas y dí con su experiencia del corazón que era muy similar a la que yo experimenté. He escrito acerca de ello en el librito. El 26 de agosto de 2003 tuve una experiencia única de parada de la respiración por si misma en el chakra corazón. Una ola de energía gozosa se elevó desde la base de mi espina dorsal hasta la cabeza y me sumergí enteramente en luces brillantes. Esto me provocó miedo, aunque tanto la primera vez como las veces que siguieron durante los días siguientes días estuve en un estado de inexplicable gozo.

Las bendiciones de la Madre consciencia han permanecido desde entonces. Leí que algo muy similar le ocurrió a usted también. Las experiencias pueden alejarse, cambiarse porque acontecen dentro del campo de la consciencia pero enseñan que parece que estemos conectados. Apenas nos conocemos desde hace un mes pero siento que me ha cuidado como discípulo suyo desde hace mucho tiempo. No puede ser que sea desde hace un mes. Imposible.

RAJIV:

Señor, no puedo acercarme a su estado, porque no he llegado a ello ni por asomo, le necesito a usted Maestro. Más de lo que usted pueda pensar. Mire señor, usted me ha hecho comprender todo el juego de la consciencia. Sé que usted ha estado trabajando en ello. Sin usted estaría jugando a juegos mentales con todo el poder del Samadhi. Para qué ?

Cuando la consciencia nos sonrío somos felices y cuando no, la mayoría de los yogis se deprimen. O peor, les gustaría crearla haciendo más kriyas. No hubiera conocido esto sin usted, señor. La consciencia misma quiere que la abandonemos pero nos negamos. Es esto por lo que la mayoría de los yogis sienten que ellos son la consciencia, SAT, CHIT, ANANDA. Empiezo a darme cuenta que nosotros no somos incluso SAT, CHIT, ANANDA. Ella nos dá su Amor no para que busquemos más sino para que aceptemos su Ser, tal y como como Ella es, con amor o sin amor, y quizás para que nos convirtamos en el espectador de todo el drama.

El otro día estuve solamente silencioso, absolutamente pacífico, nada se movía, todo estaba quieto. No había gozo ni tristeza, ni felicidad ni belleza ni fuera ni dentro, absolutamente nada. Todo lo que quería era estar silencioso durante unas pocas horas. No había Bhava en absoluto. Era un estado diferente. Así que ahora conozco que la Madre Consciencia cambia sus colores no para molestarnos o frustrarnos, sino para que busquemos más allá de su Dualidad. Ella es siempre amable pero los yogis se identifican con ella, es por eso que los fuegos de artificio emocionales ocurren dentro de ellos y malogran las energías que no son capaces de manejar.

EDJI:

Bien Rajiv, los estados de gozo y de felicidad que usted está experimentando los busca todo el mundo. Algunos gurús no han pasado nunca del estado de unidad con la consciencia. Ellos quedan atrapados y atrapan a sus seguidores. Por otro lado peor están los que proclaman que no se necesita ningún esfuerzo y que solamente el mensaje por sí mismo se supone que lleva a la liberación. Usted tiene que volverse nada e ir más allá de la consciencia. Para hacerlo usted necesita volverse totalmente estúpido, no saber nada. Es parte del viaje.

RAJIV:

Señor, usted escribe “Usted tiene que volverse la nada e ir más allá de la consciencia. Para hacer eso usted necesita volverse totalmente estúpido, no saber nada. Es parte del viaje ”.

Intelectualmente probablemente significa que hay que vaciarse de todo aquello que uno ha conocido, arrojar todo lo que uno ha experimentado, todos los conceptos y sistemas. Pero llegar allí realmente es otro cantar. Creo que también sucederá por sí mismo después de que me haya apegado al Yo Soy durante un período largo de tiempo. Qué estado sería ese ¿. Me lo pregunto señor. Necesito su bendición.

EDJI:

Usted tiene siempre mis bendiciones Rajiv. Usted verá lo que es. Es más que despojarse de los conceptos. Es como la muerte, la desaparición del Yo Soy y del conocimiento. Más tarde le parecerá como un gran gozo porque no hay nada más que aprender o hacer. Usted se ha convertido en nada, en el vacío, en la no existencia. El vacío existe todavía como consciencia. Lo que yo soy y lo que usted es está más allá de los estados. Los estados son manifestaciones de la Consciencia. El sueño profundo, los sueños, el estado de vigilia. Usted está más allá de ellos. ESO no puede ser observado o experimentado. ESO solamente puedo ser usted. Usted es siempre ESO pero el mundo le distrae de reconocerlo.

PARTE 2

RAJIV:

Señor, siento que los caminos de la consciencia no se pueden prever. A veces me invita a ser una parte de ELLA, que es la unidad y a veces solamente la observo como un observador. Hay un sujeto claro YO y un objeto claro CONSCIENCIA como en la meditación de hoy. Tengo mucho cuidado de no poner demasiado esfuerzo en experimentar la unidad. Algún pensamiento viene pero soy muy observador. Cualquier ejercicio de la voluntad sería concentración y no atención al VACÍO. Así que cualquier esfuerzo para SER es realmente NO SER. Es todavía una forma de búsqueda, de querer repetir una experiencia anterior.

EDJI:

No tenga miedo de hacer esfuerzos. Hay que hacer los deberes antes de que el entrenamiento se haga sin esfuerzo. Este es el fallo de muchos de los nuevos profesores, que dicen que no requiere esfuerzo. No hay que hacer los deberes, la sadhana, no hay que hacer esfuerzo, eso significa que no se profundiza. En cambio dicen a sus estudiantes que no existen y que cualquier esfuerzo crea una dicotomía que crea una barrera para ser uno con la consciencia. Quizás esto funciona si está constantemente en presencia de un ser realizado, pero no si se está solo.

RAJIV:

El Yo Soy es el estado de Samadhi, el estado de unidad verdadera. Es en este estado del ser que uno se introduce en el gozo de la consciencia. Este es el estado natural de gozo al estar vacío de todas las identificaciones excepto la de la misma consciencia. Yo soy el gozo de la consciencia. No soy Rajiv, no

soy un hijo, no soy un padre, no soy un discípulo, no soy un empresario, no soy un yogi, no soy un jnani, etc. Soy aquello que era antes de que ocurrieran estas identificaciones.

Me arrodillo a sus pies una y otra vez.

Edji, siento la Gracia del Maestro todo el tiempo ahora. Sí señor, la unidad permanece la mayoría del tiempo ahora.

Durante el estado de vigilia la unidad permanece como antes. Se siente una gran embriaguez viendo los objetos en 3D la mayoría de los días. Los objetos parecen estar más cerca que de costumbre. Los pensamientos y emociones son irreales ahora. Encuentro difícil identificarme con ellos pero estoy aprendiendo a actuar en frente de los demás para parecer normal. Los pensamientos y emociones vienen, los observo y decido cómo reaccionar. Todo ocurre rápido pero automáticamente. La consciencia se ocupa de todo eso.

No practico la observación o el estar atento de forma consciente, se produce por si misma, Señor.

Nada molesta la intoxicación o la embriaguez de la atención. Veo una película nueva cada día.

Me pregunto qué diablos hace la gente, perdiendo su tiempo en pequeñas cosas. Se están perdiendo una auténtica diversión.

Durante la meditación:

Me siento con las piernas cruzadas y no hago nada. Simplemente miro al vacío. Una hora y media pasa como un minuto. El vacío que lo siento en mi frente aparece más cercano de lo habitual.

Estoy empezando a estar atento a los dos estados durante mi meditación. Uno es el estado de vigilia donde observo el vacío en frente de mí y también si algún pensamiento aparece, es de forma automática, sin esfuerzo. Mientras, de repente me doy cuenta de imágenes que vienen desde la nada, unas pocas imágenes absurdas y sin sentido y pensamientos que llegan. Estoy en el estado de sueño. Este es el estado de sueño en calma. Lo veo y lo observo cuando estoy de vuelta al estado de vigilia.

Así que ahora estoy alternando entre el estado de vigilia y de sueño, de sueño y vigilia.

Desde el momento que observo estos estados, no soy obviamente el vacío, no el estado de vigilia y tampoco el estado de sueño. Así que ahora intento ver qué es exactamente lo que soy. Solo el vacío en frente de mí puede intentar ver y darse cuenta del auténtico YO, el observador.

Pero es como un vacío delante de mí que mira el vacío detrás. Pero cuando estaba observando desde el vacío, la atención hacia el YO se sentía en el centro del corazón. El auténtico YO puede que no exista como un objeto pero se siente como otro vacío en el corazón. Ahí es donde el vacío se funde, quiero decir, donde tengo la sensación de que se sumerge como si el vacío que siento delante se fundiera con el vacío que siento detrás en el corazón. Es eso así, Edji_

EDJI:

Todo esto es ilusión. No se pierda en todos esos aparentes vacíos y objetos. No les preste demasiada atención. Aunque es divertido, la comprensión es solamente sobre las apariencias, no sobre la realidad inmutable, sobre USTED.

Al final solamente hay un vacío, pero tiene muchos aspectos. Preste mucha atención a la apariencia y a la calidad de cada vacío y si lo siente como el sujeto, el observador. Usted se tiene que enfocar en la fuente, la sensación del Yo, el sujeto, no la miríada de formas, pensamientos y vacíos percibidos por usted.

RAJIV:

En ambos solamente hay un vacío que se funde con otro vacío. Pero espere, entonces me doy cuenta que el vacío que siento detrás no puede ser YO porque observo que se funden los dos vacíos. Entonces dónde está el YO . Soy YO el que está observando el proceso de fusión también Es eso así

EDJI:

Por supuesto. Ahora mismo usted se está dando cuenta de que es una comprensión, un concepto. Pero vendrá el momento en que todos los estados se verán como no reales y lejos de usted, y usted es el observador, el objeto, pero no puede ver al observador como el objeto. Usted solo tiene que ser el observador. Usted no puede ser consciente del observador como un objeto.

RAJIV:

Entonces eso significa que el vacío que siento delante y el que siento detrás al que considero YO es solamente UN vacío y el YO real realmente no puede ser conocido o experimentado ni siquiera señalado. En ese sentido, yo no existo, es eso Maestro

EDJI:

Sí y no. Usted está dedicando demasiada atención al conocimiento conceptual.

Por un lado, diré que sí, es así, y le voy a dar una indicaciones para que comprenda finalmente en términos del siguiente contexto conceptualizado, éstas son las indicaciones:

El vacío existe como una propiedad del espacio mental y contiene toda la consciencia, pero no es usted. Es una propiedad del cuerpo sutil, que también es otro concepto. Más hondo está el cuerpo causal, que es un vacío más profundo. No es posible experimentarlo. Sólo el no conocimiento absoluto.

Usted está más allá de ambos como sujeto.

Su conocimiento de su existencia más profunda proviene de la atención de lo que no es usted, por ejemplo. la consciencia, el Vacío, el cuerpo y el mundo. Usted solamente puede ser su yo profundo. Pero tiene que pasar a través del cuerpo causal todavía y descartar todo el conocimiento y el mismo conocer. Debo repetirlo, esto es una indicación, un concepto para liberarle de los conceptos. Es una justificación para la necesidad real de rechazar todos los conceptos. Es una llamada para convertirse en completamente estúpido, con una mente como un ladrillo.

Todo lo que está experimentando no es real. Es la mente y el juego de la consciencia. En el vacío real, todo esto desaparece. Su mente se la está jugando, creando todas esas entidades sin substancia y experiencias. Son experiencias universales, formas universales, aunque son sólo apariencias.

No interprete los vacíos y todo esto. Solamente sea testigo de la manifestación de la consciencia. Usted tiene que ir más allá intentando entender la manifestación de la consciencia.

Cuando usted hace esto, cuando complete su aprendizaje, usted está siempre atento a sí mismo como el sujeto, mientras el mundo es su emanación. Usted está atento a sí mismo como sujeto a partir de ahora, solamente porque usted está todavía experimentando el mundo y el cuerpo como objeto.

El misterio más grande es que usted no es la consciencia y el mundo, pero en otro sentido es usted, emana de usted. Estos son dos conocimientos diferentes que se contradicen aparentemente. Estas frases son las dos verdaderas pero a diferentes niveles.

RAJIV

El vacío existe en el espacio mental y contiene toda la consciencia pero no es usted. Es una propiedad del cuerpo sutil. De acuerdo, toda la consciencia es el cuerpo sutil y yo estoy siendo testigo por el momento

son experiencias del cuerpo sutil. Más profundo es el cuerpo causal, que es un vacío más profundo. Aquí ninguna experiencia es posible. Solamente un completo no saber.

Esto está más allá del cuerpo sutil y también más allá de la consciencia misma. Así que el conocimiento y la experiencia no es posible aquí. Pero Señor, pero si no experimento nada cómo sabré que es el cuerpo causal. Es esto similar al estado de sueño profundo en el que no se puede recordar ninguna experiencia. Su único conocimiento de su existencia más profunda es la atención de lo que no es usted, por ejemplo, la consciencia, el vacío, el cuerpo y el mundo. Usted solamente puede ser el estado más profundo. Guau, yo estoy incluso más allá del estado causal. EDJI, esto parece un viaje muy muy largo para mí. Todavía tengo que aprender y entender un montón. Sé que soy más allá de la consciencia, así que no soy eso, pero para saber el sujeto real tendré que ir más allá del vacío e incluso del cuerpo causal. Me parece que queda mucho más por hacer. Solamente observe la manifestación de la consciencia. Usted tiene que ir más allá de intentar entender la manifestación de la consciencia.

Maestro, no quiero que suene como si estuviera buscando llegar a algún sitio mediante mi esfuerzo pero estoy dispuesto a seguir progresando en mi conocimiento acerca del cuerpo causal e incluso más allá. Desde hace mucho estoy solamente en el nivel de la consciencia explorando experiencias astrales o del cuerpo sutil.

EDJI, quién me guiará más allá y cómo.

Continúo observando y siendo testigo del vacío como estoy haciendo en este momento. Has algo más que pueda hacer para ir más allá . Tengo que meditar más horas ¿

Por favor, Señor, su guía es lo que más necesito.

EDJI:

Todo lo que le estoy diciendo es acerca de conceptos, cuerpo causal y cuerpo sutil, etc. Nada de eso es verdad. Todo ese conocimiento es mental y tiene que ser transcendido.

Esos términos se corresponden a diferentes etapas o categorías del saber o del no saber universales.

Ahora mismo está conociendo la unidad pero eso es ilusión, usted tiene que ir más allá. Lo siguiente es convertirse en totalmente estúpido, dejar ir al conocimiento y a la consciencia. A menudo se siente como estar muerto, y es la muerte a la consciencia Yo Soy. Pero usted se tiene que acostumbrar a ser nada. Usted se está haciendo familiar con la nada del vacío, pero una nada más profunda significa solamente oscuridad y no saber. Usted puede sentirlo, al menos, para mí, era sentarme en Padmasana y dejar que la consciencia dejara la cabeza para bajar al estómago. Enfoque su mente en el estómago. El sueño profundo es un estado similar. En un momento determinado usted debería experimentar la bajada del centro de consciencia al estómago y justo antes de que baje se sentirá como si su cerebro se hiciera duro y denso como la roca y su atención de la consciencia luminosa desaparecerá. Usted pasará a través de un estado como el sueño donde no ocurre nada en absoluto. No hay ningún usted. No hay consciencia, no hay experiencia. Cuando su mente baje al estómago se sentirá instantáneamente uno con todo. Todo el mundo no será diferente de usted. No habrá división entre usted y el mundo. El cuerpo desaparece y usted es el mundo entero en samadhi total. Este es el estado que usted intuyó llevado a sus últimas consecuencias. Lo

que ocurre es que la mente deja de funcionar y usted observa lo que existe antes de que la mente impusiera su orden, sus formas, sus nombres y su conocimiento.

El corto espacio de tiempo en el que la mente baja es el estado de olvido total que usted tendrá que experimentar repetidamente. El aparente usted pasa a través de ello, de un estado de conocimiento consciencia al estado de no conocimiento y luego de perfecta unidad con todo lo que es. Usted lo conoce como una memoria de ese pasaje.

Este estado es muy importante. Se tiene que vivir durante todos los días también, no saber nada, no tener opiniones ni ideas. Es una forma en el que el mundo en el que estamos inmersos se destruye y es transcendido.

Usted ahora se lo está pasando muy bien con la consciencia y no quiero que pare. Solamente que sepa que es imaginario, no real. No es el olvido. Ningún estado o cuerpo es real. Es una función de usted, pero no es más real que un sueño.

Por cierto, cualquier cosa que he dicho acerca de bajar el centro de consciencia al estómago es también verdad respecto a bajar el centro al corazón. Es solamente que el Zen que practiqué enfatizaba el estómago más que el corazón.

RAJIV

Guau, usted me ha revelado el más grande secreto de lo que significa auto realización o verdadera liberación. La mayoría saben que es el estado de no conocimiento pero usted incluso me ha revelado el cómo. Me quedo sin palabras de admiración, Señor.

Uno puede pasar del conocimiento consciencia al no conocimiento a través del ombligo y viceversa a través de repetir esas lecciones y experiencias. Y luego saber que estamos más allá del saber y del no saber. Muy difícil de entender todavía.

EDJI:

Realmente saber que el cuerpo causal aparecerá por si mismo porque las experiencias se ven a través de él. La técnica del ombligo solamente le da un método para que entienda la nada mejor y más rápido. No es esencial.

RAJIV:

Intelectualmente lo conozco ahora aunque quiero llegar a eso por mí mismo. Usted está 100% en lo cierto, Maestro, de que lo me lo estoy pasando genial con la consciencia y todavía me identifico con ella. Continuaré en ese estado de Yo Soy. Me engancharé fuertemente a ella como Maharaj cita en el Gita y dejaré que me lleve allí cuando llegue el momento. Le escribiré cuando tenga algo nuevo que decirle. Soy el más afortunado y el más bendito por conocerle a usted, Señor.

RAJIV:

Así que el sadhaka observa la ascensión y la caída de los tres estados en si mismo. Y así conoce que está más allá de ellos. Es esto el concepto correcto

EDJI:

Usted no es una cosa sino una cosa sin cosa está allí. Es el sujeto pero no existe como el universo existe. Los conceptos de existencia y de no existencia se aplican a lo visible y a lo observable. Pero USTED, el observador, el sujeto, está más allá de las cualidades como la existencia y la no existencia.

No intente entenderlo. Lo entenderá cuando llegue el momento oportuno.

RAJIV:

Todo ese conocimiento de usted, Señor, es difícil de entender para mí, incluso intelectualmente. Estoy impactado con el conocimiento que me ha impartido hoy.

Conozco tan poco. Tan poco como los escriben libros sobre el conocimiento. La mayoría de los gurús solamente hablan en términos conceptuales y solamente superficiales mientras lo que usted está señalando está más allá de todo lo imaginable. Me preguntaba por qué no habrá usted que se sintiera su presencia en el mundo entero . Pero ahora me doy cuenta de que en este mundo en si mismo hay muy poca gente que entienda lo que tiene que ofrecer. Usted tiene que revelar al mundo todo esto. Señor, por lo menos a a algunos pocos elegidos o sino ellos solamente seguirán extraviados por aquí y por allí como yo lo estaba.

EDJI:

Sí, estas enseñanzas son raras. Están dirigidas a los yogis que han practicado meditación o a los estudiantes de Zen. La mayoría de los que leen no entenderán nada en absoluto. Nisargadatta lo aprendió de su profesor y de la tradición, pero dedica poco tiempo en explorar esas experiencias y temas en sus charlas. Pero el ha debido explorar profundamente todo esto durante los tres años después de su iniciación

por parte de su profesor. De hecho, es difícil de entender Antes de la Consciencia y otros libros si no se conocen estas indicaciones.

Pero el profesor de Nisargadatta escribió acerca de todo esto como hizo el hermano en el Dharma de Nisargadatta, Ranjit. Creo que Maharaj pensó en que era mejor bypassar todo esta enseñanza, porque esencialmente, al final, encontró que no era real y que era conceptual. Estos conceptos son sólo indicaciones de un tiempo diferente, pero le encajan a usted y a otros yogis que están al corriente de las andanzas de la consciencia.

Al final, después de todo lo dicho y hecho, usted solamente puede ser usted mismo. En el Zen, esto se llamaba volver a la plaza del mercado.

RAJIV:

La meditación de hoy fue realmente buena en términos de la unidad que estoy experimentando en este momento.

Después de estar sentado durante casi una hora y media totalmente sumergido en el vacío, con los ojos fijos, me tuve que levantar porque las pernas me dolían en esa posición. La atención se dirigió a las piernas y la meditación se interrumpió. Sino, sentí que podía estar allí por siempre.

Me preguntaba después de que me levanté qué es lo que me llevaba hacia el vacío

La intoxicación hoy es tremenda, los ojos asombrados y veo maravillado la belleza del mundo alrededor. Los detalles, los colores, los sonidos y la conexión instantánea que tienen con my ser. La consciencia Yo Soy está tan enamorada de mi ser y viceversa. No hay esfuerzo en conseguir algo. Soy la atención en si misma.

Veo todo con los ojos fijos sin pestañear mucho. Hoy estoy es el paraíso. Ah, usted lo hace todo.

EDJI:

Yo no hago nada. Cuando usted es libre se puede identificar con todo lo que quiera, tanto si es el cuerpo, el ego, la Consciencia, el mundo, el vacío o lo Absoluto. Es un regalo. Disfrútelo. La mayoría de la gente de no tienen idea de lo que usted está hablando, y la mayoría de los que lo leen no lo entenderán porque no practican meditación. Quieren ahorrarse los pasos hasta el final porque les han dicho que no hay nada que necesitan hacer. Un montón de gente espiritual son seducidos por la aparente existencia de un camino donde ellos solamente tienen que leer libros o escuchar las charlas, pero sin práctica, les falta el poder y precisión y nunca se dan remotamente cuenta de la infinidad de formas y juegos de la Consciencia.

PARTE 3

Señor, acerca de mi progreso, EDJI, nada a destacar sobre lo que puedo escribir en términos de progreso, excepto unos pocos puntos que me gustaría compartir con usted. Normalmente tengo como hábito escribir algunos detalles inmediatamente después de cada sesión, incluso si es la misma que la vez anterior. Puede ser una línea, tengo este hábito.

1. Estoy sintiendo una tremenda unidad entre mi ser interior en el corazón y el vacío en frente de mí. Siento como un corazón dolido necesita de la unidad en cada sesión. A menudo después del final de cada sesión profunda mi dolor o mi sed interior se termina. Así que todo ocurre sin esfuerzo y yo simplemente observo el flujo interior de la consciencia encontrándose con el flujo delante de mí, el vacío, todo es simplemente un flujo de la consciencia. La unidad puede que no sea dramática en efecto como mi ser creciendo en el espacio pero es como una corriente flotando de un río a otro río y viceversa. Soy un simple espectador disfrutando de todo.
2. Muchas veces el Nada o el sonido interior es muy fuerte y me siento arrojado hacia ello. Unas pocas veces oigo un crujido en mi cerebro, es fuerte como un instrumento eléctrico enchufado a mi cerebro y detiene la actividad de mi cuerpo y de mi mente. Hay tanto silencio como si yo, como si la maquinaria de mi cuerpo y mente hubiera parado de funcionar. Me desvanezco por un momento y cuando vuelvo normalmente mi cabeza está inclinada hacia delante, pero no sueño ni hay imágenes. La mente consciencia aparece después de unos momentos y soy consciente tanto durante el sueño como durante el estado de vigilia de observar el vacío. No tengo ni idea del crujido y de su impacto en el cerebro.
3. Hoy he notado de que he tomado parte activamente en las imágenes del sueño durante mi meditación. Es sido consciente de que era un sueño y participado en él durante un rato y luego me he despertado de nuevo. No es mi voluntad, la Consciencia lo hace todo.
4. Muchas veces siento un picor una especie de vibración que se produce en mi cara cuando ocurre el sonido Nada de forma fuerte y me molesta. A menudo lo intento y lo evito pero es muy irritante. Durante el trabajo de oficina muchas veces el sonido Nada puede aparecer fuertemente. Viene en cualquier momento del día. El otro día estaba tumbado en el sofá cuando apareció "Nada" y me dí cuenta de que el cuerpo en sí mismo es consciencia. Estaba medio despierto o medio dormido y sentí que mis piernas y mi cuerpo estaban levitando. No había cuerpo. Solo es una ilusión. No había diferencia entre mi cuerpo y la consciencia fuera de él. Es parte de la consciencia y flota alrededor del espacio. Maestro, estoy disfrutando el amor del flujo de la Madre hacia mí. A veces la dicha está tanto que mi cabeza se ladea en una dirección y ando sobre el aire. Pero a veces es como un mar calmo después de ser sacudido por un tsunami, que es lo que más amo. Sé que todo esto no es real y que necesito trascenderlo. Pero Señor, voy irremediabilmente hacia la Madre. No puedo deshacerme de ella ni ella de mí. Solamente puedo flotar con ella. Maestro, sé que he hecho poco progreso pero pienso poco en ello. Lo siento Señor. Usted y la Madre decidirán que tiene que ocurrir.

EDJI

Usted está en el lugar correcto Rajiv. Solamente descance, disfrute y juegue. Usted está experimentando algunas de las infinitas formas de ese juego sin que esté enganchado. Justo lo que está haciendo. El período por el que está pasando es un tiempo lleno de magia y de apariciones.

Está bien grabar todo esto, porque algún día usted será profesor y sus notas le serán de gran utilidad para que recuerde y puedan ser publicadas como día para otros.

RAJIV:

Anoche un sueño me perturbó. Estaba visitando un lugar muy poblado y muy oscuro en mi sueño esta vez. Olía y había escenas desagradables.

Ví animales de todo tipo, perros, loros, burros, elefantes, gatos, vacas, pájaros, todos atados juntos para ser sacrificados, señor. También había hombres que estaban atados juntos para ser sacrificados. Iban a ser usados como comida. Todos estaban llorando, gritando, chillando. Nos estaban diciendo cómo nos usáis como comida.

Me quedé destrozado, totalmente conmocionado. Incluso cuando le estoy escribiendo esto siento el dolor de los animales y de los hombres al ser sacrificados. Muchos de nosotros estábamos comprando y no pude hacer nada para parar a la gente y me quedé lleno de dolor y de llanto.

Sentí que no había diferencia entre ellos y yo incluso cuando sabía que era solo un sueño. La consciencia me llevó allí por alguna razón tal vez.

Vea usted, Edji, antes de mis samadhis y de la sensación de unidad, desde hace dos meses, que ahora flotan continuamente debido a su Gracia, yo no era vegetariano.

Después que continuaran los samadhis automáticamente rechazaba la comida no vegetariana de cualquier tipo. He perdido el apetito total hacia ese tipo de comida y sentía vómitos cuando probaba el pollo entre mis samadhis.

Nunca creí en el pasado que la consciencia tenía que ver con la comida pero ahora el rechazo de la comida no vegetariana y este sueño me hacen sentir asco por el consumo de carne en mi pasado.

No tenía idea de la autenticidad del infierno pero sentía que visitaba un sitio realmente malo. Para mí el propósito de este sueño era enfatizar en que hay que tratar a los hombres y a los animales al igual. No lo sé pero me ha destrozado y tengo dolor desde entonces.

Cree usted que la comida no vegetariana debería ser eliminada a toda costa en las etapas iniciales de un buscador sadhaka, y no esperar hasta el comienzo del despertar en las etapas avanzadas de consciencia como es mi caso.

EDJI:

Es muy curioso. Le iba a preguntar ayer si usted era vegetariano o no. Parece que se lo haya preguntado en su sueño.

Ahora entiende por qué soy tan protector de los animales. Hay una gran cantidad de dolor y de culpa en aquel que mata y come animales. Cuando usted deja de hacerlo, las buenas cosas empiezan a suceder.

Sí, ser vegetariano es importante. Robert le daba importancia. El decía que el comer carne no solamente frenaba su desarrollo pero creaba dolor dentro de la persona que comía carne. Sí, ser vegetariano es de una inmensa importancia, no solo para los animales.

RAJIV:

Maestro, necesito una pequeña aclaración. Estos días la meditación ocurre de manera inmediata. Tan pronto como me siento en la postura me sumerjo en el vacío. No es nada dramático solamente que la unidad es extremadamente reconfortante y gentil. No hay tensión, la consciencia lo es todo y yo soy eso. Esta unidad es hermosa. Es mi amor por el vacío.

Mi pregunta,

1. Como usted es consciente, Señor, oscilo entre el estado de unidad consciente y el sueño cuando estoy meditando. Ahora entro en el estado de sueño de forma instantánea, lo observo y luego vuelvo al estado de vigilia. Hoy observé que cuando alcanzo el estado de vigilia el sonido Nada se intensifica y me muevo más profundamente en el vacío.
2. Cada estado de sueño cuando se termina me lleva más profundamente dentro del vacío y a menudo veo flashes de luces y un muro de luz brillante y gozosa delante de mí. Esto desaparece cuando entro en el estado de sueño donde observo una imagen que toma lugar. Cuando observo la imagen sé que es el estado de sueño, doy un paseo y luego experimento el vacío más profundo y gozoso llenos de flashes de luz. Es correcto esto
3. Después de alrededor de una hora o más de práctica en una posición, siento el cuerpo muy pesado. De hecho siento que perdía el equilibrio y la posición del cuerpo. No es que mi mente esté en mi cuerpo durante la meditación pero hoy después de más o menos una hora una cierta atención me llevó hacia el cuerpo.
4. Mi meditación no estaba completa así que me tumbé para continuar my práctica. Incluso entonces estuve oscilando entre el sueño y el estado de vigilia.

Es correcto, Edji, tumbarse cuando ocurre esa molestia y luego completar otros 45 minutos de práctica.

EDJI:

Sea suave consigo mismo. Pare si las cosas se convierten en molestias. Creo que lo próximo que le pasará es que será arrojado al estado de sueño profundo atado al cuerpo. No se preocupe. Solo es una suposición.

Esto es lo que me solía pasar durante años. Por las tardes, caía en la inconsciencia cada día durante una hora o dos. Me quedaba totalmente inconsciente, dormido, pero luego una luz brillante parecía y caía rendido dentro de la luz. Pero eso era al comienzo de mi sadhana. Este sueo por supuesto que era el cuerpo causal.

Estaba trabajando en una biblioteca en ese tiempo y tenía que buscar un lugar tranquilo para esconderme donde no podía ser visto inconsciente. Era muy gracioso.

Pero no se quede enganchado a las explicaciones. Esencialmente no hay cuerpo causal ni sutil. Son conceptos que se usan para explicar unos determinados fenómenos que son universales. Pero nunca tenga miedo de lo que ocurra. Es todo ilusión incluyendo los hermosos samadhis. Para mí ya no son necesarios. Nada es necesario, requerido o buscado.

RAJIV:

Señor, a veces temo perder el control. No necesariamente durante la meditación pero también durante el estado de vigilia. Mi corazón late gozosamente cuando observo lo que sucede. Cada latido es como el gong del templo golpeando a mi ser interior dentro de un estado indescriptible de felicidad y de dicha.

El estado es difícil de describir. Todo lo que siento en ese momento es quedarme totalmente aislado en reclusión pero muy a menudo no ocurre así. Me molesta el ruido, todo parece que me molesta mi estado de forma irremediable.

En la oficina a veces puedo tumbarme si mi padre y el socio están lejos sino estoy forzado a solamente estar. Tumbarme parece que me proporciona alivio. Es un estado de completa e irremediable rendición.

EDJI:

Es un estado maravilloso. Me sentí bastante molesto cuando me molestaban y no me dejaban permanecer en ese estado. Pero todas experiencias y estados son pasajeros y dentro de esa realización viene una rendición pacífica en cada estado y experiencia. Su estado real es el que está detrás. Las experiencias van

y vienen. Incluso el término fondo o trastienda es engañoso porque implica una dirección y un lugar y experiencia. Es mejor decir que es el soporte de toda experiencia y consciencia.

RAJIV:

Esta noche he experimentado algo como la muerte.

Le estoy escribiendo a la 1.30 de la madrugada justo después de esa experiencia.

Después de una corta meditación me fui a la cama y caí dormido alrededor de medianoche.

De repente me desperté a una sensación súbita, a un estado en el que sentía que me estaba muriendo.

Es mentalmente muy desorientador en el sentido de que da mucho miedo. Sentía que tenía poco control sobre los acontecimientos. Mi sensación de ser estaba. Recuerdo claramente que no me gustaba ese fenómeno desconocido, porque tenía mucho miedo de lo que estaba sucediendo.

Pensaba para mí mismo muy claramente que iba a morir.

Y luego extendí mi mano hacia mi mujer que estaba junto a mí y le dije repetidamente, sujétame, sujétame. Ella sujetó mi mano en su sueño y eso es lo que me hizo despertarme. Me sentía perplejo y empecé a acordarme de lo que había pasado. Todavía estaba desorientado y sobrecogido.

Señor, que es lo que tengo que sacar de todo esto

EDJI:

Es un maravilloso descubrimiento. Al menos usted está experimentado el miedo. Su ego que está observando todo el proceso tiene miedo. El ego es una cosa muy extraña. No existe realmente, pero parece que existe, y en esa apariencia, toma el lugar de una entidad y esa entidad parece que tiene miedo de su propia pérdida. De hecho solo hay la emoción de la pérdida que aparece en determinados contextos, vive brevemente, y luego desaparece en el vacío, como pasa con todos los pensamientos y sentimientos. Mientras piense que el ego es real, él le controlará el comportamiento de su cuerpo-mente. Cuando vea a través de ello, desaparecerá.

Mientras, no huya del miedo. Acepto de todo corazón. No es más que otro movimiento en el corazón.

El miedo vendrá, incluso el terror, pero es el ego inexistente que morirá, no usted. Déjelo que muera. Por morir quiero decir que vea a través de ello, que es irreal y no tiene que ver con usted. De forma instantánea pierde todo su poder sobre usted. A veces esto viene como una dramática experiencia, como una experiencia de la muerte por llamarlo de alguna manera, o más a menudo, gradualmente los artilugios del miedo son expuestos por una atención persistente.

RAJIV:

Señor, esto es terrorífico. Por qué siento literalmente que me estoy muriendo. Estaba despierto cuando tuve esa sensación. Ahora recuerdo que también me había pasado antes. Aquella vez también tuve que levantarme de mi asana totalmente desorientado. Así que, señor, significa que me niego a conocer el estado de la muerte porque moriré. Así que el estado de sueño profundo en sí mismo es la experiencia del cuerpo causal, que el estado de la muerte, de la no experiencia.

EDJI:

Porque usted, literalmente, se está muriendo, no el cuerpo, no su verdadero ser, pero su entidad cuerpo mente conocida como Rajiv.

Esta es la muerte real del ego, pero el cuerpo sobrevive y el estado más profundo del ser sobrevive. Solo el proceso de identificación con el pensamiento muere, identificación con el pensamiento y con el cuerpo.

Mire el miedo de cerca, no se escape. No es nada. Usted no es nada. Este es su primer test verdadero.

Incluso si falla ahora, la muerte del ego aparecerá más tarde cuando menos se lo espera y completará el proceso.

Diviértase con ello. No es real. Nada de esto es real.

La muerte del ego ocurre a nivel mental. Es la muerte real del ego, que es solo un conjunto de pensamientos. Se rompe y usted es libre. Su identidad cambia de cuerpo mente al todo y la nada.

Usted se está identificando todavía con el cuerpo y con el Yo. Esta identidad tiene que ser trascendida permanentemente en un momento dado. Los samadhis le indican el camino.

Estoy seguro de que ha oído acerca de la experiencia de muerte de Ramana, pero si no lo ha hecho, lea lo siguiente. No crea en la conclusión que alcanzó pero quédese con la experiencia. Lo siguiente es un extracto de Michael James, La Felicidad y el Arte de Ser, disponible en su website <http://happinessofbeing.com>.

Ramana espontáneamente alcanzó la experiencia del conocimiento de su ser verdadero un día en julio de 1896 cuando él era un colegial de dieciséis años. Aquel día estaba sentado solo en una habitación en la

casa de su tío en la ciudad de Madurai en el sur de la India cuando aparentemente y sin causa aparente sintió un inmenso miedo a morir. En vez de borrar el miedo de su mente, como la mayoría de nosotros haríamos, él decidió investigar y descubrir por sí mismo la verdad acerca de la muerte.

Muy bien, la muerte ha llegado. Qué es la muerte, qué es lo que muere ¿. Este cuerpo va a morir, deja que se muera. Decidiendo esto, se tumbó como si fuera un cadáver, rígido y sin respirar, y volvió su mente hacia el interior para descubrir lo que la muerte le haría. Más tarde describió la verdad que le sobrevino en ese momento de la forma siguiente

Este cuerpo está muerto. Se lo llevarán al crematorio, lo quemarán y reducirán a cenizas. Pero con la destrucción del cuerpo, yo también estoy destruido. Es este cuerpo realmente Yo Aunque este cuerpo yace sin vida como un cadáver, yo sé que no me afecta mi muerte, mi ser brilla claramente. Por lo tanto yo no soy este cuerpo que muere. Yo soy el verdadero ser que es indestructible. De todas las cosas, yo soy sola la realidad. Este cuerpo está sujeto a la muerte, pero yo, que trasciendo el cuerpo, soy aquello que vive eternamente. La muerte que vino a este cuerpo no me puede afectar.

Aunque él describió su experiencia de muerte en muchas palabras, él explicó que su verdad realmente le sobrevino en un instante, no de forma racional o verbalizada, pero como una experiencia directa, sin la menor acción de la mente. Su miedo era tan intenso y en consecuencia su urgencia para conocer la verdad de la muerte que sin pensar en nada llevó su atención lejos de su cuerpo rígido y sin vida y hacia los más profundos de su ser, su esencia, la consciencia no adulterada y no dual, Yo Soy. Al estar su atención tan concentrada en la consciencia del ser, la verdadera naturaleza del ser consciencia se reveló a sí misma como un haz de conocimiento directo, conocimiento tan directo y certero que nunca cabría la posibilidad de dudar.

Así que Sri Ramana se descubrió a sí mismo como la pura consciencia transpersonal, el Yo Soy, que es la única, ilimitada, no dividida y no dual unidad, la única realidad verdadera, el origen y la substancia de todas las cosas, y el verdadero ser de todos los seres vivos. Este conocimiento de su verdadera naturaleza destruyó en él para siempre la sensación de identificación con el cuerpo físico, el sentimiento de ser un individuo, una entidad con conciencia separada confinada dentro de los límites del tiempo y del espacio.

A la vez que el conocimiento no dual aparecía, la verdad de todo quedó clara para él. Sabiendo que él era el espíritu infinito, la consciencia fundamental =Yo soy, en el que, y a través del cual todas las demás cosas se conocen, él sabía como una experiencia inmediata cómo esas otras cosas aparecen y desaparecen en esta consciencia esencial. Por lo tanto, él sabía sin la menor duda que todo lo que aparece y desaparece depende para su existencia de esta consciencia fundamental, que él sabía que era su ser real.

RAJIV

Gracias por esto Maestro. Esto realmente me motivará a buscar más allá del miedo.

Es imposible tomar este camino sin un Maestro realizado Dios. Yo tengo la bendición de tenerle a usted a mi lado. Realmente bendecido. Y estoy tan contento de que muchas personas se estén haciendo conscientes. Parece que el mensaje de "advaita para meditadores" y "la meditación para los advaitins" está seriamente investigado. Esperemos que estas enseñanzas de usted serán parte de cada buscador serio.

EDJI

Este podría ser su futuro. Tal vez en 3 años su principal trabajo será ser maestro. Pero usted tiene que finalizar su actividad principal de conocerse a si mismo primero. Ahora mismo tal como está puede ser un maestro para un 95% de los estudiantes espirituales.

RAJIV

Maestro,

Realmente conocerme a mi mismo es todo lo que quiero en este momento. Este es el único anhelo dentro de mí. Como usted bien dice, es todavía inconcluso. No tengo ni idea acerca de lo bueno que puedo ser como maestro dentro de 3. Mi corazón quiere que la mayoría de las personas deberían conocer el amor de la consciencia, lo que llena todas las necesidades y deseos. Pero también veo que la mayoría no tienen ese tipo de sed. Unos pocos están contentos con lo que son, unos pocos son felices con su conocimiento mental, sólo unos pocos quieren hacer el esfuerzo necesario y el resto hace lo que el "rebaño" está haciendo, que está siguiendo a un gurú que da enseñanzas en masa para darles la falsa sensación de seguridad. La mayoría no se dan cuenta de la urgencia de conocer el verdadero ser.

EDJI

No hay nada más importante que saber quién eres. No ponga mucha energía en la enseñanza y en escribir largas respuestas.

Esto es sólo una práctica para usted. Yo no le culpo si le da por dejarlo todo y largarse para estar solo.

Como está ahora, algo le puede ocurrir, algún desastre familiar o algo así, y le llevaría mucho tiempo y podría perderlo todo por las distracciones.

RAJIV

Absolutamente, Maestro. Gracias, muchísimas gracias.

(NOTA: en este punto falta una pregunta de Rajiv preguntando acerca de la enseñanza en general y cómo abordar diferentes tipos de estudiantes. Cabe señalar que muchos Kriya y Kundalini yoguis comenzaron a escribir Rajiv buscando su ayuda con su progreso después de la primera serie de sus diálogos con Ed que apareció en Internet en octubre de 2009.

Rajiv presentó sus respuestas a estos estudiantes a Ed para su revisión y comentario antes de enviar la respuesta al solicitante. Como tal, Ed estaba actuando como su mentor. Por eso existe este comentario de no gastar demasiado tiempo por escrito en las respuestas. Ed temía que se convirtiera en una distracción. Estas cartas podrán ser publicados por separado en el futuro, porque se centran en la experiencia de yogi practicantes, y pocos libros exploran esta zona.)

EDJI:

La mayoría de los buscadores sólo quiere entretenimiento o son curiosos. Muchas de las conversaciones de Robert fueron dirigidas a ellos. Las charlas de Robert les ayudarán a dormir, y suavemente señalan el camino para muchos. Y algunas veces, a veces la verdad más profunda de sus charlas arraiga en alguien que parecía aburrido, desinteresado y mundano y le transforma en un corto periodo de tiempo. Uno nunca sabe. La consciencia siempre es sorprendente.

Minimice que la atención se centre en el cuerpo o en los chakras en la meditación. El cuerpo es totalmente ilusorio. Sólo existe la consciencia que se manifiesta, de modo que centrarse en las áreas del cuerpo sólo refuerza la idea de que el meditador es un cuerpo. Incluso los cuerpos sutiles y causales son ilusiones. Simplemente son ideas que representan las clases de experiencias. Es importante comprender, por ejemplo, que la experiencia del espacio, el vacío original, es un fenómeno del cuerpo sutil, mientras que la experiencia de la nada, de un profundo sueño, está asociada con el mítico cuerpo causal, que realmente significa la experiencia de la nada, que todo el mundo necesita conocer antes de la liberación.

Solo dígales que se concentren en el ser en el yo soy , que en principio puede sentirse asociado con el corazón para muchos, pero poco a poco se descubre que se trata de un imaginario nexa en la consciencia, como es el propio cuerpo, que observado desde lo Absoluto. Las palabras observado desde lo Absoluto, es sólo un puntero, un concepto, así que no se deje atrapar en la noción o en el concepto de un testigo o de cosas observadas.

No hay que poner el énfasis en el cuerpo.

En el futuro, haga que no pongan la atención en la cabeza. Que genera demasiadas experiencias Kundalini y da energía al pensamiento. Moviéndose al corazón se consigue que estén fuera de la cabeza pero aumenta la identificación con el cuerpo. Centrándose más abajo les lleva al estado sin pensamientos antes,

pero a mucha gente se le hace difícil enfocarse en ese nivel. Definitivamente les recomiendo que no se concentren en la cabeza.

Asimismo, recuérdelos que las experiencias corporales son en realidad una ilusión. Todo lo que existe, es la consciencia, e identificarse con el cuerpo mantiene esa ilusión. Asegúreles que la sensación Yo Soy es realmente distinta del cuerpo pero parece que es el cuerpo al principio.

Vea, el objetivo principal de los samadhis es dejar de identificarse con el cuerpo, y pasar a identificarse en cambio con la totalidad de la consciencia- -unicidad.

En algún momento te das cuenta de que usted es la consciencia sin forma que contiene todos los objetos, las cuales son asimismo formas de la consciencia.

Después de un largo tiempo jugando con la consciencia y la unicidad de ella, te das cuenta incluso después de repetidas identificaciones, que el testigo está todavía separado y que USTED se encuentra mucho más profundos que los samadhis del cuerpo sutil.

Por lo tanto, concentrarse en cualquier centro del cuerpo hace que la persona piense que son la consciencia que examina dentro del cuerpo, cuando en realidad, son realmente consciencia examinado la consciencia.

RAJIV

Siento la unicidad en ambos centros. Si cierro los ojos y siento el ser que normalmente siento en el centro del corazón, siento que mi atención también está puesta en el tercer ojo simultáneamente. A veces el vacío delante lo impregna todo. Me convierto en el vacío. Yo no veo ninguna diferencia excepto un espacio que envuelve todo. El "ser" en el corazón se encuentra también en la cabeza y en el vacío delante. Todo es uno. Es esto correcto señor

EDJI

Sí, todo es uno, pero aún usted, como testigo está separado. Mire la unidad. Hay unidad, pero luego te das cuenta de que es una experiencia de unidad que te está ocurriendo.

RAJIV

Maestro, mi Yo real todavía se encuentra escondido de mí. No tengo conocimiento del Uno todavía.

EDJI

Pero usted está alerta; simplemente lo ignora. Usted es consciente de que siempre lo está sin importarle qué experiencia o estado viene o va. Es la mente que no lo sabe, porque su mente sólo puede saber los objetos y todos los objetos son formas impermanentes, e irreales.

Usted está esperando ser testigo del testigo como un objeto, y eso nunca sucederá. No es algo que pueda ser presenciado o experimentado. Está más allá de la consciencia en el sentido de que los estados de vigilia y del sueño son modificaciones de su estado natural creado por la mente.

A cambio, húdase en el testigo y conviértase en ello.

RAJIV

Sí, todo lo que yo estoy haciendo en estos momentos es dejar que mi Ser medite en el vacío que siento delante. La mayoría de las veces siento una gran unidad entre ellas, una especie de fluir de la consciencia de uno a otro y, a continuación, convertirse en la unidad. Pero, a veces siento que tan sólo estoy viendo el vacío que siento delante. Después de eso me meto en diversas imágenes oníricas pero de inmediato la consciencia me hace despertar de nuevo, y luego otra vez la imagen de un sueño, luego despierto. El despertar ocurre casi inmediatamente tan pronto como estoy atento a las imágenes del sueño. Así que todo lo que ocurre es mi oscilación entre el estado del sueño y el estado de vigilia.

Mientras tanto siento un profundo silencio, como si el mundo exterior y el interior se detuvieran. Esto ocurre por un breve instante. Los ruidos exteriores de repente se detienen por un breve momento y luego comienzan de nuevo. Una vez más al ser consciente los ruidos exteriores empiezan de nuevo. A continuación, se para todo durante un momento y el ciclo continúa. Aparte de la terrible experiencia que tuve la otra noche. He hecho muy pocos avances Maestro. Soy consciente de eso.

Sí, tal vez intentaré hundirme detrás desde mi mismo Ser y ver lo que sucede.

EDJI

Qué quiere decir con "El Vacío delante ?" ¿Cuál es su experiencia? ¿Sabe usted que está siendo testigo del Vacío separado de usted? El Ser es observado como separado de usted? La oscilación entre los dos estados, el silencio que experimenta en medio. Eso es lo que usted está buscando.

RAJIV

>>>> ¿Qué quiere decir con "El Vacío?" ¿Cuál es su experiencia? <<< Maestro, el vacío delante significa el círculo oscuro de la nada, de la que somos testigos cuando cerramos los ojos. Este vacío puede ampliarse o girar dependiendo del estado de mi mente. A veces es como humo y a veces está lleno de brillantes luces. A veces es como una pared negra, de una negrura absoluta sin movimiento. A veces, especialmente mientras estoy acostado me veo como atravesando un túnel por entro. A veces el vacío hace un movimiento en el sentido de las agujas del reloj. A veces se hunde dentro de mi corazón. He notado estas pocas cosas dentro. Sí, observo el vacío separado de mí.

>>>El Ser se manifiesta de manera separada de usted <<< No. Siento que el Ser soy yo. El Ser, mi yo verdadero, meditando en el vacío y, a continuación, muchas veces la dualidad cae y siento que ambos son lo mismo. Pero para empezar, soy yo como Ser verdadero observando el vacío. >>>> La oscilación entre los dos estados, el silencio que experimenta en medio de los dos. Eso es lo que usted busca <<<< Oh, de verdad. WOW. Este corto silencio se siente como si todo se parara. Los ruidos de dentro y de fuera. Pero es solo por un momento porque la mayoría de las veces la mente siempre interfiere y me despierto.

A veces, incluso mientras estoy en el trabajo sobre todo durante la tarde mientras que estoy solo, me da una breve mirada o pensamiento como si todo pudiera detenerse en cualquier momento. Pero no es como en dhyaan meditación. Es un sentimiento que todo se puede detener en cualquier momento. En dhyaan, es que los ruidos exteriores se reducen y se sienten muy lejanos, el ruido interno se detiene también pero por un breve momento. Se trata de algún avance en la comprensión Maestro?? Está esto bien señor?

EDJI

El vacío que está experimentando es más como el sueño profundo que lo que el Zen y otros llaman el vacío. Hay muchos vacíos. El vacío que usted experimenta tiene un montón de actividad experimental. El vacío del Zen está vacío como el espacio y lo abarca todo. Es absolutamente claro, iluminado a sí mismo. Es el último refinamiento de la consciencia. Es el vacío que se experimenta cuando se está cerca de la realización. El que usted experimenta está asociado con el cuerpo causal y con el sueño. Usted está oscilando entre el cuerpo sutil y causal, o el Samadhi y el sueño.

El lugar intermedio es Turiya. Creo que usted se está dirigiendo a estabilizarse allí. En un momento dado usted verá que la Conciencia y el sueño no son usted. Son experiencias añadidas a usted. Eso es el despertar.

Gradualmente el vacío del cuerpo causal se disipará, y el vacío que quede será vasto, como el cielo que lo penetra todo, el mundo, usted, su cuerpo, y se ilumina a sí mismo, luz por doquier. Ese es el Claro, Vacío iluminado a sí mismo. Muchos lo consideran el final, pero no lo es.

RAJIV

Ese sitio es el silencio entre el sueño y la unidad. El silencio profundo donde todo parece que se para es Turiya, no es así . sí, entiendo que el sueño desaparece así como la conciencia porque los ruidos dentro y fuera de uno se aminoran. Es como quedarse en blanco y al cabo de un momento también me despierto. El menor nivel de ruido me hace sentir que algo se ha parado porque si la conciencia se ha ido totalmente nunca voy a tener la experiencia. La experiencia es solamente el menor nivel de ruido, de voces y de sentimientos. Al menos así es como lo siento en mi interior.

EDJI

Es como lo describe.

Usted tiene que ir más allá de la necesidad de experimentar. La experiencia es sólo del mundo de los fenómenos y del vacío. Lo que usted es está más allá, aunque como absoluto, tanto en cuanto existan el cuerpo y la mente, seguirá teniendo experiencias.

Usted es lo que observa todas las experiencias, no la experiencia misma, aunque usted se haga uno con las experiencias en varios Samadhis, lo que le hace creer durante un tiempo que las experiencias son usted.

Usted dedica demasiado tiempo a presenciar los vacíos antes que a usted. Ellos son objetos, no usted.

En este momento, pasaron unos cuantos días sin comunicación.

RAJIV

Maestro, desde las últimas tres o cuatro sesiones estoy experimentando sequía en mis meditaciones. No fluye como es habitual y parece que no es natural. No experimento ni unidad, ni dicha ni gozo. Sólo observo el vacío enfrente de mí, el sentimiento asociado con el ser también está ausente porque no se siente nada. Así que solamente está el Yo y el vacío, no bhava, no unidad, sólo absoluta sequía.

Incluso el estado de vigilia durante los dos pasados días ha sido normal.

La Conciencia está enseñando diferentes colores, supongo. No me molesta en absoluto, tal y como me lo advertía en el pasado. Solamente continuaré observando y siendo consciente de todo tanto como sea posible.

EDJI

Suméjase en el sentimiento del Yo. Ahí está usted y el vacío. Concéntrese en el sentimiento del Yo. La conciencia del Yo se ha ido pero el Yo todavía está ahí. Suméjase en el sentimiento del Yo.

RAJIV

Solo está el Yo y el vacío, separados. Lo observaba pero todo era frío, seco. Sin gracia.

De hecho, tampoco no hay imágenes de sueños. Sólo unos pocos pensamientos aquí y allí. No experiencia de ningún tipo ni sentimientos.

En resumen, una sesión muy tediosa, lo confieso.

Qué es lo que está pasando

Sumergirse en el vacío significa moverse lejos del vacío hacia detrás, no es así.

EDJI

Sí, moverse hacia atrás. Aparentemente. Todas estas experiencias no son reales. Para usted, presenciar el sentimiento del Yo puede significar subjetivamente que usted está cayendo hacia detrás en una entidad. De hecho, usted quiere ir a un sitio que al final está antes del Yo Soy, de la conciencia.

Malgasté muchos años mirando dentro del Vacío. Error estúpido, pero a menudo enseñado en el Zen porque se enfatiza en el vacío y la vacuidad. Lo mismo creo que ocurre en la meditación tibetana en el vacío. Los varios vacíos son sólo refinamientos de la Consciencia, y al final usted quiere tomar posición antes de la Consciencia.

La sequía que experimenta es común, de hecho muy común. Mucha gente se rinde después de unos pocos meses. Usted está dejando atrás el cuerpo sutil. Estará más disponible después de que, pero estas son experiencias necesarias por las que tiene que pasar. Usted tiene que entenderlo todo acerca de la Consciencia y de ausencia de conciencia.

Usted se dará cuenta de que Usted se siente inmutable como resultado de los Samadhis, o de no tenerlos. Usted es inmutable. Sólo sus emociones, pensamientos y experiencias cambian, y ellas no son usted.

RAJIV

Wow. Todo lo que dice es la Gita misma, nuestra Biblia.

Wow. Sí, emociones como estas preguntas

Por qué no siento esa dicha o embriaguez

Necesito sentarme más en meditación. Estoy errando algo en la práctica, porque antes era natural y suave . He perdido la Gracia , puedo volver al mismo estado d e antes

Estas son las preguntas que aparecen

Pero ahora sé que todo va bien. Así que continuo sin esperar ninguna experiencia. La mente siempre busca experiencias para validar el progreso, esto haya que tratarlo de alguna manera.

Voy a refugiarme hacia atrás en el sentido del Yo.

Se lo contaré, Maestro.

Humildemente, siento una deuda enorme hacia usted .

EDJI

No puede haber validación de la nada. Usted es sin conocimiento y luego la conciencia aparece. Más tarde desaparece. Usted sabe que es porque ha visto a la conciencia venir e irse. Usted es conocimiento principal que es ontológicamente anterior a las experiencias.

RAJIV

Maestro,

En la meditación por la tarde aprendí algo nuevo.

Experimenté el efecto de hundirme hacia atrás.

Sentí un gran deseo de meditar cuando llegué a casa de la oficina. Experimentaba un en mi corazón y cierta pesadez en la cabeza.

Cuando me senté en meditación mis ojos se cerraron al vacío delante de mí. Sólo estaba el Yo como testigo y el Vacío y mucho ruido fuera. Sentí un cierto tirón hacia atrás y me moví hacia atrás acompañándolo ignorando el vacío delante de mí como me había instruido. Pronto sentí que el tirón ganaba intensidad. Sentí la cualidad del ruido diferente. El ruido en la casa y afuera estaba aminorando e incrementando de momento a momento. Mientras el tirón hacia atrás se hacía más fuerte. Me tumbé y la velocidad empezó a estabilizarse. Hubo un martilleo en el tercer ojo y todo lo que está delante de mí se estaba metiendo en mi estómago. El vacío, Yo, mi cuerpo que percibía como consciencia se estaban hundiendo a una velocidad sólida en el área del ombligo. Era como si todo estuviera siendo tragado. Me asusté y me levanté. Todo esto sucedió en apenas minutos cuando me senté a meditar.

La experiencia de hundirme es todavía una experiencia pero probablemente se dirigía hacia un terreno desconocido. Esto es lo que me asustó tal vez. Por supuesto al reflexionar me arrepiento de por qué me asusté.

EDJI

Es un signo muy bueno. Su ego no quiere morir. Si puede, déjese ir y sea tragado.

Finalmente el hundirse será instantáneo y completo revelándole una realidad muy diferente. No tenga miedo. Usted volverá a la normalidad pero tiene que dejarse ir.

RAJIV

El sentimiento del Yo, el sentimiento de Unidad que sentía durante mi meditación me ha dejado. Ahora solamente queda el vacío delante de mí y un testigo. La dicha y el gozo que eran un puente entre mi ser y el vacío delante de mí han desaparecido. El flujo natural se ha perdido. Y la meditación se ha convertido en un mero observar el vacío y los pensamientos.

El sentimiento del Yo que experimentaba al meditar y durante la mayoría de las veces hacía que los pensamientos desaparecieran. La Consciencia traía el estado sin pensamientos sin esfuerzo pero ahora sin la sensación del yo soy de repente el flujo de pensamientos ha vuelto.

Ayer temprano por la mañana la sensación Yo Soy volvió con gran intoxicación y dicha. Me encantó cuando volvió. Y me dí cuenta de cómo los pensamientos que están en la trastienda tampoco molestaban a ese estado. Los pensamientos volvieron a la velocidad de caracol y los atrapé desde el principio.

Esta mañana la sensación de Yo soy estaba completamente ausente y supe que sería un trabajo arduo que volviera. No hay ningún sentimiento en absoluto. No hay dicha ni gozo, ni sensación de ser en el corazón, nada en absoluto.

Siento que le estoy molestando con esto de nuevo Edji y que lo haemos discutido antes pero siento que en dhyaan el enlace parece que se ha roto. Hecho TERRIBLEMENTE en falta la unidad, Maestro.

A veces me ayuda escribirle unas pocas cosas de nuevo. Me encuentro terriblemente enganchado a la sensación Yo Soy lo que no me parece que sea bueno.

Estos dos meses de Yo Soy fueron estupendos y se convirtieron en una parte de la vida. No creía que me dejaría tan pronto. Ahora aparece en cualquier momento y se aleja ESPECIALMENTE durante dhyaan.

LO HECHO DE MENOS, SEÑOR ☐

EDJI:

Mantente en el YO. Entra en el YO. Vuelve al YO. Ese es el objetivo.

Incluso podrías decir que el Yo Soy te está liberando de su apego y que ahora puede encontrar su verdadero YO que se camufló en ella.

En el año 1995 rechazé la dicha de la unidad porque me dí cuenta de que distraía de descubrir mi fuente, el absoluto.

Y allí no hay dos cosas separadas. Está el estado de vigilia y está usted. Está el sueño y está usted. Está el vacío y está usted. Está el sueño y está usted. Cúal es el elemento en común. Usted no ha investigado ese Yo. Usted estaba distraído por la consciencia cambiante. Usted es todavía consciente de esos objetos.

Así que, quién es Usted ?

RAJIV:

Sí, el Yo es el elemento común. Solamente tengo que concentrarme en eso y no distraerme por la dicha y la unidad. Sólo me concentraré en retroceder a ese YO real en my dhyaan y en el estado de vigilia (al convertirme en el observador).

El YO real es el elemento inmutable, la entidad permanente mientras que las demás cosas como el sueño profundo, el sueño con sueños, el vacío, la sensación Yo Soy: todo está añadido a MI.

Comprendido, señor.

EDJI: (Días más tarde)

Qué está sucediendo cuando sigue al YO ¿

Usted ha penetrado los fenómenos del cuerpo grosero y del cuerpo sutil, y ahora necesita ir a través del cuerpo Causal. Lo mejor es ir dentro del YO.

RAJIV:

Maestro, realmente estoy intentando comprender qué es lo que se siente dentro del Yo.

A veces siento que soy el cuerpo mismo, detrás de la sensación de ser, localizado en el corazón. A veces siento que todavía tengo que retroceder dentro del espacio vacío detrás de my cuerpo. A veces siento que soy el testigo del vacío desde el Yo y a veces siento que estoy observando el retroceder dentro del Yo. Están ocurriendo realmente tantas cosas.

Pero siento la separación ahora. El sentimiento está más establecido en la espalda. No demasiada bhava o sentimiento, solamente el sentimiento de tranquilidad percibido en la trastienda, una especie de sentimiento establecido. A veces entre medias percibo el silencio del espacio en pequeñas dosis.

LA MEDITACION DE AYER POR LA NOCHE

Estaba tendido. Había pensado en descansar y observar. Durante 20 minutos de observación pude oír las campanas del templo que suelen repicar durante unos 25 minutos. Estaba muy dentro de mí y en un instante sentí miedo y desorientación. Abrí los ojos para oír las campanas que ya no sonaban lo que significa que probablemente había estado durmiendo durante 20 minutos. Un sueño sin sueños.

El miedo y la desorientación seguía a la vuelta del sueño y era consciente de ello. Así que me había perdido el proceso de ser consciente de caerme dentro del estado de sueño profundo y que había sido consciente de la vuelta al estado de vigilia. Esto podía ser probable pero no estaba seguro.

Sólo podía recordar un frío silencio y calma, frío porque no era un sentimiento muy cálido y luego miedo y la sensación de estar desorientado.

Por favor, escríbame sus observaciones, Maestro

EDJI:

Usted es claramente consciente que durante 20 minutos no existía como una observación.

Está claro que hay continuidad incluso durante el sueño. Hay una memoria del sentido de la existencia sin ninguna experiencia de ser consciente durante ese tiempo.

Es un buen paso.

El Yo Soy es muy complejo. Los antiguos yogis lo entendían y hablaban de los cuatro cuerpos. Los neo advaitins no saben nada de esto. Sólo quieren cuestionar el pensamiento del Yo y mirar dentro del estado de vigilia consciente como si eso fuera todo. No profundizan. 1

-----1 – el hermano en el dharma de Nisargadatta, Ranjit Maharaj, publicó el libro Amrut Laya, disponible en lulu.com. El Amrut Laya es la obra del maestro de ambos, Sri Sddharameshwar Maharaj. Este volumen explora profundamente estos cuerpos y sus progresiones, pero no trata de las experiencias de los estudiantes o de los métodos. Debería mencionar que Mary Skene, una buena amiga de Ed durante muchos años y la mano derecha de Robert Adams fue a la India muchas veces para estudiar con Ranjit.

Ahora está usted metido en los fenómenos del cuerpo causal. Usted está penetrando en el nivel de Maya. Parece que hay muchos yos y muchos vacíos y usted necesita familiarizarse con ellos como una categoría. La mejor forma no es explorar los vacíos sino continuar dentro del Yo. A veces parecerá que esté asociado con el cuerpo, a veces parece que es el yo invisible el que ve, justo como usted solía ver los dos vacíos.

Está progresando, pero este nivel aunque no existe en la realidad, es sólo apariencia, es más complejo y difícil atravesarlo que el cuerpo sutil que está dejando atrás.

Esto significa que cuando consiga liberarse, será porque usted ha atravesado todos los caminos, no porque se haya sumergido una o dos veces en ellos para perderlos un año más tarde. Usted será un guía.

RAJIV:

Sí Maestro, parece difícil atravesarlos. Por la fuerza de la voluntad parece imposible. Puedo decir con confianza que puedo convertirme en UNO con la consciencia a través de la voluntad.

Un pequeños esfuerzo y puedo alcanzar el estado sin pensamientos y después la unidad está de vuelta. Tengo mucho cuidado de no abusar de esto así que sólo lo he intentado unas pocas veces y logré que volviera el Yo Soy.

Pero este tipo de experiencias del cuerpo causal son muy difíciles que se produzcan por fuerza de voluntad. Ocurren por si misma cuando tienen que ocurrir. Así que no sería mejor señor que se produjeran por sí mismas ¿

EDJI:

Usted tiene que jugar con eso. A veces observas. A veces retrocedes al testigo. A veces te sumerges en el Yo Soy. Investigue. Ese es el significado real de Atma Vichara. Usted es el científico de lo subjetivo.

Haga lo que quiera con el Yo Soy, el Ser. Casi lo ha conseguido explorando ese nivel aunque el Ser continúe entreteniéndole.

RAJIV:

Perdone mi ignorancia en el asunto de la relación entre el estado de sueño profundo y el cuerpo causal. Tengo unas pocas preguntas y puede sonar un poco tonto, por favor entiéndalo.

Señor, parece que no estuve alerta durante 20 minutos y que luego tuve una sensación de desorientación y de miedo una vez que volvió la conciencia. Cuando me levanté tuve una memoria de que probablemente tuve un sueño profundo sin experiencia.

Pero señor, cada noche todos experimentamos el sueño profundo. Todos recordamos que hemos ido a dormir y que nos despertamos del sueño. Así que en ese sentido todos participamos en los fenómenos del cuerpo sutil y causal cada noche, no es verdad

Mi padre puede dormirse de repente y despertarse de la misma. Esto me intriga. Cúal es la diferencia entonces, sé que una lleva a la auto realización y a la comprensión y la otra es producto de la ignorancia incluso cuando no hay experiencia directa en ambas experiencias en torno al cuerpo causal.

Está bajo mi control _Mi padre no puede controlar el sueño. Quiero decir que una persona que medita mucho puede controlar su cuerpo sutil, induciendo un estado de sueño o quizás induciendo un estado de puro yo soy, de ser, comparado con una persona normal que está sumida en varios pensamientos. Tengo mejor control sobre el Yo Soy e incluso el cuerpo sutil pero no sobre el cuerpo causal.

Podemos decir entonces que con tiempo la misma persona que medita puede controlar mejor su cuerpo causal también, y que esto le separa de otros jnanis, es así

Por favor, ilumíneme Maestro

EDJI:

Controlar no es el problema. Ambos estados, el de sueño profundo y el estado causal son estado de no conocimiento.

La diferencia es que usted puede entrar en el cuerpo causal a voluntad y ser consciente de que es consciente de la nada y luego volver a ser consciente mientras que alguien que vuelve del sueño raramente mira a la transición de los estados que está teniendo lugar. Usted puede ser consciente de que entra y sale del estado de no conocimiento.

Abandonado el estado causal, usted se da cuenta de que USTED es eso, en la trastienda, el que está alerta de la ida y de venida de la conciencia. USTED existe incluso cuando el cuerpo, la mente y el mundo no

existían. Este es el estado de sueño en la vigilia. Es importante que se de cuenta de que existe incluso cuando no hay experiencia. Es el segundo paso hacia la inmortalidad. Usted genera la convicción de que continua existiendo incluso durante los períodos de no experiencia consciente. Esto le permite gradualmente ser consciente de la trastienda inmutable más que del ruido de la consciencia.

La gente normal no toma el sueño profundo como prueba de la inmortalidad de su experiencia porque la transición de los dos estados ocurre más raramente que con un meditador que entra y sale del estado causal, y la transición es más difícil de seguir porque el sueño del cuerpo es un estado más denso que las experiencias del cuerpo causal.

Toda la búsqueda que usted está haciendo la hace en la misma consciencia que está al alcance de todos. Todos tenemos disponibles las cosas que experimenta, incluido el yo soy y la dicha, pero ellos no lo experimentan o no saben lo que significa porque están cerrados dentro de sistemas de conceptos donde solo el mundo, el cuerpo y la mente son reales. Cuando uno se encuentra focalizado en estas proyecciones, la experiencia de estados más profundos, que incluye la consciencia unitaria y la felicidad absoluta están ausentes.

Cuanto más tiempo pasa una persona sumergida en los estados más profundos del ser, se convierte en más feliz y dichosa, lo que crea que la arrastre a profundizar más. Este es el proceso real de la gracia.

Sus experiencias del cuerpo causal también cambiarán. El Vacío cambiará de oscuridad con fenómenos que ocurren dentro de él a la experiencia del vacío totalmente iluminado a sí mismo. Esa es a verdadera apertura del Tercer Ojo porque el Vacío está en todas partes, dentro y fuera, conteniendo todo el universo pero sin centro en ninguna parte.

RAJIV:

Soy muy afortunado y feliz de tenerle como mi gurú. Sus enseñanzas pueden ser entendidas por los advaitines de hoy en día pero puedo prever que muchos bhaktas, yogis y buscadores de la verdad se van a beneficiar de sus enseñanzas, mi señor.

EDJI:

No van a ser apreciadas por los nuevos advaitines, Advaita ha sido tan diluido y adulteradas que agradan a todo el mundo porque prometen mucho por hacer tan poco. Es como una enfermedad que ha atacado el mundo espiritual y que no favorece al progreso individual.

Neo Advaita está por todas partes, pero te pide que no hagas nada sino solamente escuchar lo que cualquier gurú dice, leer sus libros, y darse cuenta de que el Yo no existe. Lo que resulta puede ser la

unidad, pero esto solo es la punta del iceberg. Pero muy a menudo se convierte en solo una distracción que utiliza el intelecto para deshacer el intelecto, lo que jamás funciona.

Mi propio maestro Robert Adams siempre hablaba de ir más adentro. El diría, de estar vivo, que las experiencias más profundas contradicen el punto de vista predominante del Advaita. Incluso entonces, el conocimiento común del Advaita era que la consciencia era todo, y él me dijo que habría mucha hostilidad dirigida hacia él si hacía público las enseñanzas profundas que le estoy dando a usted y a otros, a saber, que la consciencia en sí misma no existe. Para el no iniciado esto parecería ser como una evidencia inapelable de la existencia de la nada, algo que hay que evitar a toda costa, más que el lugar de completo descanso y de paz que es lo que realmente es.

RAJIV:

Estoy poniendo mucho más esfuerzo que lo normal estos días. Es normal sentarme durante dos horas observando lo que sucede. Algunas sesiones son duras donde nada realmente parece que sucede incluso si la mente espera que suceda algo en cualquier momento. Decido que no importa lo que suceda, me sentare y observaré. Estoy observando todas las expectativas y los pensamientos que la mente trae, los más profundos y los de unidad, o las veces en que no existe ningún sentimiento.

Unas pocas sesiones suceden por sí solas. Dentro de unos pocos minutos los pensamientos están ausentes y entro en un estado de sueño y después de unas pocas oscilaciones entre el sueño y la vigilia, observo la inmersión que ocurre debajo del ombligo. Para por sí mismo. A veces interfiere la mente porque está esperando al estado causal. Pero lo bueno es que la inmersión está ocurriendo más a menudo ahora cuando me muevo hacia atrás y miro intensamente el vacío enfrente.

Pero nada ocurre en algunas sesiones. Puedo sentarme por más de dos horas y nada ocurre, ni siquiera el estado de sueño con sueños. Me siento de cualquier manera hasta que me doy cuenta de que tengo que ir a la oficina.

Esto no me apena en absoluto. Me recuerda que no importa lo que pase, continuaré con mi trabajo. Estar atento es importante y recuerdo sus instrucciones de que a veces hay que hacer esfuerzo. Durante ese tiempo me siento para observar la caída hacia atrás en el ser y soy testigo de ello.

Maestro, puedo tener sus bendiciones.

EDJI:

Siempre tiene mis bendiciones. Es difícil cuando nada ocurre y usted quiere que ocurra algo.

Después de que deje la consciencia, usted debería atravesar el estado causal hacia algo totalmente diferente. Veremos cuál es su experiencia. La consciencia expone diferentes aspectos a gente diferente, para que cuando ellos hablen por ella, cada uno tenga un mensaje un poco diferente.

Continúe tal y como lo hace. Sea claramente consciente del sentimiento del Yo. Existe el pensamiento del Yo y el sentimiento Yo Soy. Son diferentes. Ver a través del pensamiento del Yo y ver que todos los objetos son creados por la mente y que la mente no existe, es la primera liberación. A veces cuando se ve esto, el sentimiento Yo Soy también desaparece y usted queda en un vacío en el que el mundo desaparece como mundo, y todo se ve como en su estado normal de vigilia, pero lo que es novedoso es que usted se identifica con la totalidad de su mundo interior y exterior como unidad. La desidentificación con el cuerpo es completa.

Así que atienda a su pensamiento del Yo y a su sentimiento del Yo. No preste demasiada atención a ningún vacío.

RAJIV:

Maestro, unas pocas cosas acerca de cómo experimento el pensamiento Yo y el Yo Soy. Experimento el Yo Soy normalmente en el corazón. Es el sentimiento de unidad y de profunda comunión con todo lo que observo. Es un sentimiento de amor que fluye y busca fundirse con algo que no se puede percibir, con la totalidad de lo que hay alrededor.

A veces el pensamiento del Yo existe y a veces no. Normalmente cuando yo siento el ser o el Yo Soy puede haber algunos pensamientos pero la identificación es imposible. En ese estado solamente hay una cosa que existe, que es que YO EXISTO y nada de lo que veo o percibo es real. Hay una tremenda intoxicación de ese estado. Durante ese tiempo el pensamiento del Yo no existo, sólo hay dicha.

Por el pensamiento del Yo quiero decir la identificación con los pensamientos y no necesariamente que no hay pensamientos en absoluto. Aunque puedo parar el flujo de los pensamientos muchas veces al estar atento al comienzo de cada pensamiento.

La mayoría de las veces existe el ser que dice que todo está bien. No hay nada que sea molestado y todo va bien. Pero el test real sucede cuando algo desagradable es percibido por la mente. Esto es cuando el pensamiento del Yo se siente a menudo como una emoción en mi corazón, no es un sentimiento agradable.

El pensamiento del Yo existe cuando hay una pérdida personal o una dificultad o algo desagradable se espera que suceda. En ese momento el resultado de la meditación varía.

Pero la corriente subterránea de gozo en la consciencia y la unidad permanece a pesar de la identificación con el pensamiento del Yo. Es una mezcla de emociones realmente.

EDJI, cuándo se va a retirar esa identificación, va a morir por siempre el pensamiento del Yo.

Es bastante molesto mientras dura.

El estado puro de unidad es cuando el pensamiento del Yo está totalmente ausente.

EDJI:

El pensamiento del Yo nunca muere. Lo que pasa es que ves la naturaleza ilusoria del pensamiento del Yo y no hay nada a lo que se refiera. Cuando se ve el vacío, entonces todo es vacío porque todo depende del pensamiento del Yo. Entonces no hay nada en ninguna parte, sólo unidad.

Así que hay algo en usted que todavía entiende que el pensamiento del Yo es real, referido a una existencia personal separada como una entidad. Pero no hay ninguna entidad. Usted no existe.

RAJIV;

Siempre cuestionaré por qué el pensamiento del Yo aparece cuando sé que es una ilusión. Soy completamente consciente de que no es real. Mi atención lo revela al instante. Todas las esperanzas o las dudas que el pensamiento del Yo proyecta son totalmente falsas, todas son imaginaciones. Veo que casi en todas las ocasiones cuando un pensamiento aparece e intenta identificarse y luego a menudo sonrío. Esto es instantáneo ahora. No hago mucho esfuerzo para ser consciente del pensamiento del Yo. Creo que me he convertido más y más sensible al nacimiento del pensamiento del Yo. Pero creía adivinar que a las personas realizadas ya no les aparecen más los pensamientos. Ahora sé que no desaparece o que no muere. Es algo que va y viene como las emociones, la sensación de ser, el estado del sueño etc etc. Lo que siempre permanece es el YO.

EDJI:

Bien. Usted ve a través de ello. Todos los pensamientos son así. Toda la ciencia es así. No hay átomos, ni electrones ni partículas. Todos son conceptos compartidos, al igual que el Rey Actual de Francia.

Lo mismo es verdadero para el mundo alrededor nuestro, un mundo de formas, espacio y tiempo es creado cuando la mente proyecta una red de formas sobre la no forma

Cuando la mente pensante se abate por siempre como ocurre en los varios samadhis, lo que queda que es, es revelado, es un mundo sin forma, la última mirada, que es el término que usted utilizó, donde no hay separación entre usted y lo observado. La mente es este estado no impone su mapa convencional de comprensión. Como sabe, es una estado completamente de dicha. Sin embargo, no es el estado último, porque es un mundo asociado con los sentidos del cuerpo y las proyecciones. Usted está más lejos de todo. Y el YO que lo percibe y que intenta sumergirse en eso, todavía no es usted. Sin embargo, es su camino.

RAJIV:

Maestro, la meditación de ayer por la noche sucedió por si sólo. No hice nada excepto acompañarla. No hice ningún esfuerzo. Estaba tumbado y sintiendo un movimiento en el tercer ojo. My ser en el centro del corazón daba brincos en pequeñas dosis de intenso amor y de inexplicable dicha. Decidí acompañarlo y meditar en vez de dormirme. Entré en la sala de meditación y decidí observar lo que pasaba y acompañarlo. No había dirección, no había motivo, y no había esfuerzo. No importaba si los pensamientos estaban allí o no pero era un movimiento interno de una forma diferente. De hecho, lo podía llamar caótico. Nada parecía moverse de la forma deseada o anticipada. Estuve siendo muy observador y a la vez me sentía tragado por ello.

Mis pulsaciones se aceleraron a toda velocidad al igual que mi respiración. Seguía observando lo que ocurría. No me daba miedo porque estaba entregado a la dicha. Una corriente de gozo apareció en el centro del corazón. Podía escuchar a los perros ladrando fuera y todo lo que sentía era mi respiración. No había otra sensación. De repente no había nada más que la respiración. Eso también se fue.

Adivino que me desperté de un estado aparentemente sin sueños cuando vi una imagen impactante en el tercer ojo. Lo ví y pensé que era una hermosa experiencia pero desapareció. Dejaron de ladrar los perros, parecía que había pasado un tiempo desde que los perros ladraron y la imagen que volvía a aparecer en el tercer ojo. Los latidos se normalizaron al igual que la respiración. No tengo ni idea cuándo volvieron a ser normales.

No controlaba nada. Todo simplemente sucedió. Decidí dejarme ir y observar mientras me sumergía hacia atrás.

EDJI:

Muy bien. La nada. Silencio.

Todavía usted sabía que existía después. El saber pertenece a la mente. Sin la mente no hay conocimiento, solo ser.

Usted lo sabía después, cuando surgió la mente, que usted existía como ser aunque no lo sabía.

Gradualmente las neves se irán y usted reconocerá la sensación de ser que está en usted todo el rato al nivel más profundo, que es lo que usted llama el ser.

Ese es el problema de las palabras, uno no puede saber exactamente las experiencias de los demás o su comprensión incluso cuando usan las mismas palabras.

RAJIV:

Sí Maestro. Para mí después de que paso un tiempo en el estado de no saber hay un signo a través del tercer ojo. Es un sentimiento y se ve una imagen. En ambas ocasiones las imágenes eran geométricas. Pero el sentimiento es de aventurarme en un territorio desconocido.

La mente dice no y retorna a la actividad y yo vuelvo a la consciencia. Entiendo que pasa realmente poco tiempo antes de que aparezca una imagen en el tercer ojo. Eso creo que es el estado de no saber. Estoy descansando en el estado de no experiencia. Cuando vuelvo, todas las experiencias y comprensiones son un pensamiento posterior.

Es esto lo que ocurre después de la muerte, Maestro, entramos en un estado de sueño profundo sin experiencias

No es un poco deprimente que nada ocurra allí. Todos los que han pasado por ese estado durante su vida y aquellos que no lo realizaron están en el mismo estado de la nada, del sueño profundo después de la muerte física.

Maestro perdone mi ignorancia pero cuál es la diferencia entre los dos si ambos alcanzan lo mismo.

Puedo entender la irrealidad del pensamiento del Yo, las emociones, el amor de la consciencia, el estado de la unidad y de la dicha. Veo los sufrimientos que el hombre ocasiona al hombre y el dolor que se crea dentro de él debido a su mente así que me digo que toda esta búsqueda y el descansar en el Ser vale cualquier esfuerzo y las bendiciones que recibo de la Madre, de mis profesores y de usted y que han resultado en esta comprensión.

Pero Maestro, acaba todo esto aquí, quiero decir no hay nada más después de que dejamos el cuerpo. Todos volvemos al origen. Eso es todo Maestro

EDJI:

No hay mortalidad individual. Usted no existe incluso ahora. Su existencia como una entidad separada es solo una apariencia creada por la mente y su mente siempre está hambrienta de nuevas experiencias.

Cuando su cuerpo muere, diferentes cuerpos nacen con diferentes destinos, pero todos de la misma raíz consciencia, del mismo ser.

La consciencia como un todo es inmortal, no Rajiv ni Edji como individuos con cuerpo y mente. Su tarea es encontrar eso que antes de la raíz de

la consciencia experimental del ahora, antes de que usted muera. Entonces conocerá que la vida y la muerte no tocan a su verdadera raíz. Eso es seguridad, felicidad, paz.

Sin embargo, el estado de no saber se convierte en más claro y más brillantemente experimentado cuanto más lo conocemos, hasta que es como una continua experiencia del ser, incluso si no hay una continua experiencia de saber algo.

Incluso ahora, ese no saber desaparece 7 u 8 horas al día, pero la misma raíz consciencia se manifiesta como conocimiento en alguien más, mientras usted continua existiendo sin conocimiento. Aunque la falta de experiencia durante esas 7 u 8 horas no le molesta cuando usted se despierta, no es así. Es solo su mente que hace una historia del sueño profundo sin tener conocimiento directo de lo que el estado de sueño profundo realmente es, que le hace parecer un final aburrido y sin significado. De hecho, la pérdida de la consciencia del estado de vigilia y de la existencia terrenal es tan deseable como el valor real del estado de de sueño cuando se conoce.

Cuanto más se familiarice con su existencia más allá de su existencia debido a su permanencia en el SER estará menos atento y se preocupará menos acerca del mundo fenoménico. Cuando venga la muerte, usted estará lejos del mundo y no le importará nada.

RAJIV:

Maestro, usted se refiere a mi Ser que permanece en el SER., no es así

Ese es mi estado cuando yo como testigo soy más real que todas las cosas que me ocurren como experiencias durante el día. Cualquier experiencia pasa. El Yo que permanece se convierte en más prominente cada día.

El dolor es pasajero

La dicha es pasajera

La unidad es pasajera

Existe el pensamiento del Yo pero es pasajero

Dolerá el cuerpo, pero también es pasajero

Todas las emociones pasan

Todo simplemente pasa y el estado de meditación sin esfuerzo refuerza la comprensión que el Ser que permanece en un segundo plano es el Ser real. Y cuanto más conocimiento uno adquiere del estado de no conocimiento durante la meditación, el Ser en un segundo plano irradia más. Estoy probablemente recibiendo algo más que indicios ahora porque nada queda adherido a mí durante mucho tiempo.

EDJI:

Sí, usted está en lo cierto. Todo perfecto. Cuanto más y más se familiarice con este estado, la felicidad aumentará y la identificación errónea con usted como cuerpo y mente desaparecerá. Entonces usted ya no será una conciencia individual sino universal. Ya está sucediendo la transición en usted. Luego el estado se convertirá en algo universalmente presente y el mundo le parecerá un sueño continuo.

RAJIV:

Sí maestro, la transición también está ocurriendo debido a su Gracia.

Puedo entender acerca del karma. YO, lo que reside en el SER verdadero, mira todos los dolores y emociones. Así que puede haber dolor y fluctuaciones mentales, pero son pasajeras. Soy bastante sensible o bastante atento para reconocer cuando vienen pero elijo verlas pasar o quizás busco una solución pero nunca me identifico con ellas como si verdaderamente me estuvieran sucediendo a mi auténtico YO. Así que hay dolor físico, engaños, pensamientos del Yo pero nada de eso soy YO. Todo pasa. Todo es experiencia. En ese sentido el karma afecta al cuerpo y a la mente pero no al Ser que está en segundo plano. Esto lo entiendo. No soy ni el pensamiento ni el cuerpo. La identificación de los sufrimientos asociados con ellos no dura mucho y pasa y me encuentro establecido en mi Ser real como testigo.

Pero Maestro, no puedo comprender la reencarnación. Quién es el que se reencarna si no es Edji o Rajiv

Qué hay de verdad acerca de las comunicaciones con el propio gurú después de la muerte. No es eso posible EDJI, por favor explíqueme el estado después de la muerte, por favor

RAJIV:

No hay reencarnación. No existe ni siquiera usted ahora para que vuelva a haber un renacimiento suyo. Esta es la verdad.

Lo que pasa es que la consciencia se mueve y crea algo enteramente diferente de usted y de mí.

Por otro lado, usted, después de que se identifique con el SER, abandone el mundo para vivir voluntariamente en silencio y en completa felicidad.

Después de que el estado de Turiya y el estado posterior quede claro, el deseo de una consciencia inferior, humana, desaparece y es difícil que permanezca en una existencia normal para los demás. Es sólo un sueño y es duro permanecer involucrado cuando lo sabes.

El mundo se ve crudo y sin importancia.

Robert tenía que tomar acciones deliberadas para permanecer involucrado en el mundo, sino se hubiera largado. Yo también. Por eso me involucro en el rescate de animales y en acciones sociales, para permanecer en el mundo.

No hay reencarnación porque no existe ahora. Sólo es una apariencia temporal. Yo también. Identifíquese con la totalidad, no con el cuerpo y la mente, luego trascienda incluso la totalidad.

Verá, Robert actúa a través de mí y no se comunica conmigo. Soy sólo su marioneta, pero él diría lo mismo acerca de él, él meramente expresa a Ramana a través de su ser. De alguna manera solamente somos expresiones de la Consciencia hablándose a sí misma, aunque estemos más allá de la Consciencia, como el Testigo.

Pero en vez de identificarse con el cuerpo y la mente individual, podemos identificarnos con la Unidad, con el Vacío, o con lo Absoluto. Cada persona tiene una forma ligeramente diferente de experimentar y expresar lo que está más allá.

La teoría yógica dice que el cuerpo causal se reencarna pero no el cuerpo grosero. Hasta que uno se libera del cuerpo causal, la reencarnación parece que ocurre. Robert dice que la reencarnación sucede a aquellos que creen que ellos son reales. Sin embargo, esto sólo es una teoría. Personalmente no creo en nada de eso. Sólo es una teoría y las teorías son para la gente que tiene la cabeza ocupada y que le gusta las explicaciones porque se lo pasan bien con el entretenimiento intelectual y porque les da una falsa sensación de seguridad. Es mejor no saber nada.

Prefiero mirar a la consciencia como un continua manifestación a su propia manera y su cuerpo y mente es un jugador trivial.

Y acerca del karma, me tomo a mí mismo como la única justicia en el mundo y actúo de esa manera. Usted es la justicia, no el karma. Usted tiene que tomar partido por la justicia, el karma es solo una teoría para explicar por qué vemos que no hay justicia. No hay conflicto entre ver a través de la apariencia del mundo y al mismo tiempo actuar como una fuerza de la justicia como si esa apariencia fuera real, porque, de forma relativa, es real.

RAJIV:

EDJI, la última noche fue terrible en un sentido y en otro. □

Estaba tumbado a la espera de dormirme pero no caía en el sueño. Pasó una hora y después dos horas. Estaba poniéndome un poco ansioso porque los pensamientos me estaban molestando mucho. Había el influjo de varios pensamientos y yo era el testigo de muchos de ellos. Era automático. No podía dejar de observarlos. Pasaron tres horas y creía que estaba a punto de volverme loco. Una parte de mí me decía que todo era irreal y otra parte de mi mente me decía que me estaba estropeando mi vida. Deja toda esta práctica y sé humano de nuevo, vuelve a vivir con deseos y a disfrutar de la vida.

Estuve observando todo eso muy cuidadosamente para no identificarme con ello porque sabía que pasaría. Pero cada vez se hacía más duro al avanzar la noche. Empecé a obsesionarme un poco. Observé que estaba mirando profundamente al tercer ojo y observando el flujo de los pensamientos. De alguna manera sentí que al mirar al vacío delante de mí había más pensamientos.

Muy raro de hecho. A dónde se fue toda la dicha y el gozo.

Por primera vez se empezaba a crear una duda y también un miedo. Me estaba deprimiendo. La tristeza invadía mi corazón. Era una noche muy negra. Nada parecía funcionar. Mi mente estaba extremadamente activa durante todo el tiempo incluso cuando mi cuerpo se cansaba de todo esto. Me sentí frustrado y sin ayuda. La mente me decía que el resto estaba durmiendo bien y que yo estaba perdiendo todo el sueño. Usted se está cargando toda su vida y la de su familia.

Aunque otra parte me decía que no hiciera caso a lo que la mente me decía. Era una mente contra otra. Todo esto no era más que un pensamiento y me daba cuenta de ello. Incluso como un espectador, me sentía devorado por la guerra entre las dos. El vacío delante de mí estaba vivo lo mismo que mi mente. Había movimiento y todo sucedía rápido con el vacío delante de mí y con la mente activa que quería atrapar todo. No había paz en absoluto.

De repente, como salido de la nada a eso de las cinco de la mañana recordé su enseñanza. Una voz me dijo que parara de observar AHORA. Sólo muévete hacia atrás hacia el Ser real y quédate allí. Sólo sé consciente de ese estado. HAZLO AHORA.

Me volví la atención lejos del vacío, el pensamiento y la moví hacia atrás. Se siente primero como la totalidad del cuerpo y luego se siente como algo más allá del cuerpo.

Cuando conecté con eso, todos los pensamientos se fueron, sentí una dicha natural y una sensación de felicidad y seguridad. Era como un niño finalmente sentado en el regazo de su madre. Tal era la seguridad y la calidez. El sumergirme en un segundo plano me trajo una calma natural, dicha y total libertad de los pensamientos molestos. Lo siguiente que supe es que estaba en el estado de sueño, sabiendo que estaba soñando y que finalmente era feliz también durante mi sueño. Dormí quizás alrededor de tres horas o así pero sentí que no necesitaba más.

Por primera vez me dí cuenta que mirar intensamente al tercer ojo explorando el vacío puede que no sea una buena práctica después de todo. Es mejor hundirme hacia atrás y intentar y SER uno con ese estado. Hay una tremenda seguridad y estabilidad allí. Permanecer allí esto todo lo que hay que hacer.

EDJI:

Buena lección.

Sí, yo me pasé muchos años explorando el Vacío, probablemente tan profundamente como nadie lo haya hecho. Pero abrir el Vacío para darse cuenta de que la clara luz de la consciencia sólo abre el espacio para la realización de la vacuidad de los pensamientos y del cuerpo físico. No hay ninguna iluminación que ocurra debido a explorar el Vacío. Eso es, la experiencia del claro vacío abre el espacio imaginario interior dejando que uno vea cómo la red de pensamientos crea la apariencia de un mundo separado de usted.

Al ir hacia tras dentro de su ser siempre parece que trae felicidad incluso si sólo puede ir como una sensación corporal.

El Vacío es una especie de visión, asociada con el cerebro y los ojos. No es la sensación del Yo.

Bien por usted. Ni uno de cada mil puede entenderlo a no ser que haya vuelto su atención hacia atrás por un período largo y explorado su mundo exterior. Pocos de los Neo Advaitines pueden seguir esto, porque sólo piensan que es una experiencia personal, y no una experiencia universal necesaria antes del despertar. Algunos de ellos piensan que el estado de conciencia sin pensamientos es el Absoluto.

RAJIV:

A, sí maestro. Pero sin usted no habría aprendido esta lección.

Sólo moverse hacia atrás es todo lo que hay que hacer.

Ya he acabado de explorar profundamente el vacío. Puede jugar sucio con la mente de uno y con los pensamientos y con su ser. Es una práctica mala aunque no sé porqué los aspirantes espirituales elijen explorarlo. Ese puede ser el problema con la meditación profunda. Muchos sienten que es la exploración del tercer ojo y se equivocan. Es el Ser tanto si se siente en el corazón o como la totalidad del cuerpo. Esto es donde todos tenemos que residir. Esto es todo lo que tenemos que alcanzar más que explorar más y más. He acabado con todo esto.

Ah, Maestro, que lección me diste ayer por la noche.

Yo siempre he valorado sus enseñanzas pero algunas comprensiones sólo vienen por experiencia directa. Atravesar esto es una lección muy importante y casi perdí mi mente. Casi me volví loco.

La sensación de ser en sí misma se funde con toda las búsquedas. Moverse hacia tras es una práctica más segura. Instantáneamente apaga la mente. Es tal la enseñanza.

He acabado con todo ese tema del vacío. Guau.

Incluso si después de esto ya no comprendo más daré mi vida por bien vivida.

RAJIV, un día o dos más tarde :

Estoy experimentando una cambio importante de perspectiva. Cuando siento la creciente conexión yendo hacia atrás hacia MI nada lejos de mí me parecía fascinante como antes o que llamaba mi atención.

Realmente desde que el segundo plano ME tomó de forma prominente, no sentía la necesidad de observar mis pensamientos, mi cuerpo o incluso mi consciencia, unidad. PORQUE NO IMPORTA SI EXISTEN O NO. Todo esto se ven ahora como UNA consciencia: cuerpo, pensamientos, emociones, sensación del Yo, el ser o la unidad.

La atención se vuelve hacia atrás ahora y hacia la consciencia como una unidad. Y esa consciencia como una unidad sigue cambiando apareciendo y desapareciendo.

Así que ser testigo de los pensamientos, del cuerpo, de las emociones o de la unidad como separadas de la Consciencia ya no se dá. Todo es UNA parte de de la Unidad de la Consciencia, que aparece y desaparece.

La consciencia toma formas como Rajiv, la dicha, la trsiteza, los pensamientos, el cuerpo e incluso el ser. De hecho, todo lo que se percibe es Consciencia y nada de eso ya IMPORTA.

Individualmente no me llaman la atención ahora. Puede o puede que no existan. Yo sólo dejo que tomen cualquier forma de consciencia en la que quieren estar. Yo puedo escoger incluso no ser testigo de ellos porque qué importa.

No puedo comunicarme con palabras Maestro, todo esto es sentimiento. Hay un tremendo silencio interior y felicidad y todo al nivel de la consciencia es ruido. Yo, de hecho, siento una voz dentro que es contraria a lo que los maestros o los libros que leí en el pasado han dicho acerca de ser testigo de cada pensamiento o acerca de estar atento. Mi sensación dice ignora todo esto. Ni siquiera SE. Ni siquiera eres un ser.

Hasta ayer por la tarde estaba super deprimido. Había millones de pensamientos conflictivos y emociones variadas. Las dudas llenaban mi mente y el miedo de repente me había controlado. Todo lo que me dije a mí mismo era que todo pasará. Esto no soy YO. Todo era tremendamente oscuro y me sentí tragado por una tristeza tremenda.

Hoy por la mañana ha sido muy diferente. Siento que he despertado a una nueva realidad. Quizás ni siquiera hay un testigo porque el testigo está ausente muchas veces y no hay Ser. Sólo hay felicidad y paz. Nada más, incluso si existe o no existe, NO IMPORTA.

EDJI:

Sí, sí, sí. La consciencia en sí misma es trivial, cambiante, irreal. Cuando se va hay completa felicidad. No es real.

Estoy feliz de que haya llegado tan lejos tan pronto.

RAJIV:

Maestro, nada fue posible sin usted. Estoy enteramente feliz ahora. La depresión era probablemente necesaria ayer por la tarde. Ahora hay un sentimiento intenso de seguridad y de libertad de todo incluyendo a la consciencia.

Gracias Maestro un millón de veces.

EDJI:

Gracias Rajiv. No pierda ese lugar en el que está. Estabilícese y crezca allí.

Finalmente sé que la comprensión de Robert no se va a morir.

El estado de no conocimiento continuará revelándole más y más, pero en una forma completamente diferente de lo que la consciencia hizo.

RAJIV:

QUIEN SOY YO EXACTAMENTE

No me identifico con la sensación del Yo soy nunca más. La totalidad de la consciencia, la eseidad, es todo lo que puedo percibir o ver o sentir y todo eso es falso, irreal, cambiante. Todo en frente MIO es falso e irreal.

Pero Maestro unas pocas cosas están sucediendo junto con esta realización.

1. Siento que me faltan las emociones y sentimientos. La unidad se siente a veces y con una dicha y con un goce extremo pero no me preocupo de prestarle demasiada atención. No importa, al igual que las emociones y los sentimientos. Puedo escoger identificarme pero al saber su verdadera naturaleza ahora pero escoger pasar de ello igualmente. Demasiadas veces la mayoría de estas emociones que incluyen la

unidad encuentran que no hay un observador o un percibidor como YO. Los sentimientos de unidad y de amor para los demás han pasado a un segundo plano como en el pasado. Me arrepiento de haberme vuelto frío, Maestro.

2. Hay un sentimiento de sueño y de falta de interés acerca de todo lo que pasa alrededor aunque el cuerpo continúa irrespectivamente. Sólo hay una reacción corporal y una respuesta mental pero sin un interés real.
3. Estoy perdiendo el sentirme un testigo o ser consciente de todo como en el pasado.
4. Cuando intento y soy consciente de mi verdadero SER que está en un segundo plano no encuentro nada. Ni siquiera hay sentimientos muchas veces, sólo una paz somnolienta.
5. No sé si soy un testigo o no porque estar atento a todo ahora está ausente. Las cosas alrededor mío suceden por sí mismas y porque todo es irreal acaso necesito ser testigo
6. No sé si existo o no, porque no puedo ser trazado o conocido
7. Me visualizo a mí mismo como un vacío negro en un segundo plano y todo lo que pasa delante de mí no importa. Sólo intento y SOY ese vacío negro detrás. Maestro, QUIEN SOY

EDJI:

USTED es eso al que le está pasando. USTED es la base del universo. USTED es eso al que le está pasando el juego de la consciencia. USTED es el testigo de la ida y de la vuelta de todo. USTED no puede CONOCERSE de la misma manera que puede conocer la dualidad como separada de usted. USTED sólo puede ser USTED, y USTED siempre es USTED.

Así que sepa que el mundo, el sueño, pensar, todo es irreal. Son algo añadido a USTED. USTED es lo que permanece después de que la falsa realidad de los estados de vigilia, sueño y sueño consciente son removidos.

Usted no puede conocerse de la manera en que conoce un ladrillo o a otra persona, o incluso sus propios pensamientos y emociones. Usted es USTED siempre y por siempre, y USTED sabe que es, al ser USTED, no se encuentra a USTED como parte de la búsqueda.

Todas las emociones, Vacíos, sueños, comprensiones que usted tiene son imaginaciones. A USTED nada de esto le toca.

Así, que en vez de buscarse a USTED sea USTED

RAJIV:

Maestro, eso es exactamente lo que hago. Ser sólo yo.

Pero la pregunta que aparece es :

La mente me hace darme cuenta que nada existe incluido mi propio ser. Cuando estoy en sueño profundo la mente o la consciencia se retira, así que el mundo entero desaparece. Está la nada. No hay un YO como Rajiv Kapur. Lo que queda no puede ser conocido. Así que no puedo decir con seguridad que existo porque en mi humilde opinión la existencia en sí misma es un producto de la mente y de la consciencia. Porque la mente existe, hay existencia. Al mismo tiempo no puedo decir con seguridad que yo NO existo porque yo estuve allí cuando la consciencia no estaba.

Así que lo que soy está más allá de la existencia y de la no existencia. Es una gran pregunta.

Segundo, porque no estoy seguro de si existo o no, no estoy seguro de que sea un testigo o no. Al que llamamos el último testigo puede que ni siquiera exista. Quien es el que observa sino mi imaginación, ego o mente, observando otra imaginación, el mundo y su creación.

Así que estoy encontrando que aquel al que llamamos el testigo está ausente y a la vez presente.

En este momento estoy seguro de una sólo cosa y es que la totalidad de la consciencia, pensamientos, emociones, sentimientos, cuerpo, unidad, es falsas e irreal. Están agregadas a mí. Pero no estoy seguro de lo que llamo YO como el sentimiento de que yo existo no sea parte de la misma consciencia.

Maestro, escribo esto desde mi humilde ignorancia, desde la comprensión que sucede después de que la misma consciencia sea entendida como falsa e irreal.

EDJI:

Usted todavía no ha comprendido su verdadera naturaleza claramente , aunque la tenga en cierta manera. Usted sabe que todo es imaginación. El conocimiento está más allá de la imaginación, no ocurre en la imaginación. Es la certidumbre.

Usted también conoce el segundo plano, que no es USTED, pero presenciándolo es el camino directo a usted. Atiéndalo.

No se engañe por palabras como Testigo. Es una concepto que ayuda hasta cierto punto. De hecho, todo es usted, pero tiene que aislar la raíz, lo que Nisargadatta llamó la Consciencia de Krishna, como una pura experiencia sin contaminar por la presencia de la consciencia del mundo.

Sí, incluso el sentido de la existencia es sólo consciencia. Usted está más allá de eso. Usted no existe. Usted está más allá de la existencia.

RAJIV:

Sí Maestro yo experimento el YO como mi segundo plano. Hay estabilidad y felicidad allí y todas las otras cosas aisladas no importan excepto el segundo plano. Todo estaba bien hasta que la mente me engañó al hacer que pensara que incluso el YO en el segundo plano era una ilusión. Eso es un error. Eso es por lo que todos los sentimientos se volvieron fríos. Me dí cuenta de mi error y estoy de vuelta para acudir a mi Ser en el segundo plano para que revele a sí mismo.

Soy cálido de nuevo. Me equivoqué por mi mente. Tendré más cuidado ahora.

EDJI:

La frialdad y el Vacío absoluto ausente son importantes para experimentar, porque consiguen que deje de experimentar de la forma antigua. En un sentido, la experiencia fue buena. Usted es la nada total.

De nuevo, ese YO que siente que existe, no es usted, pero acudiendo a él le trae más cerca y luego la gracia toma posesión de usted y le lleva en volandas todo el camino.

RAJIV:

Me doy cuenta de ello. Todo lo que se experimenta cambiará de todas las maneras. Todas las dualidades aparecerán y aunque YO permaneceré siempre sin cambio como testigo o sin ser testigo. La identificación con ellos se irá, lo mismo que ser testigo de ellos. Lo que queda es el YO que está en un segundo plano

Todo lo que tengo que hacer es permanecer en el YO.

Esta mañana después de que dejé la casa y llegué a la oficina, cuando estaba sentado en la oficina una sensación subió desde el corazón. Mi corazón empezó a latir un gong y luego se paró y luego volvió a latir otro gong. Cada gong enviaba un sentimiento de gozo a lo largo de mi entera existencia. El sentimiento se hundió en lo profundo de mi corazón, lo atraviesa y va más allá hacia abajo, más allá de la totalidad de mi cuerpo y más allá de la eternidad. Todo esto ocurre en el estado de vigilia aunque todo alrededor de mí se para y no vale ni una segunda mirada. Estoy totalmente despierto aunque el silencio me engulle.

El dulce gong me dice ESTATE AQUÍ y sumérgete, nada más allá es verdadero.

Ah, Maestro, su Amor y bendiciones no tienen fronteras.

No es maravilloso, el dulzor de la perfecta felicidad, usted imaginó alguna vez tanta paz y felicidad. Y, hay mucho más allá de usted. Usted no ha terminado de ninguna manera.

RAJIV:

No Edji, nunca imaginé una cosa igual. Se contiene a sí mismo y no tiene nada que ver con lo que pasa fuera de mí. Desde dentro surge la fuente de la inmensa felicidad y gozo.

Todo es debido a Usted Maestro. Es este el estado del Ser, Edji

EDJI:

Todavía no. La felicidad es la experiencia de Turiya, pero es todavía una experiencia. Es la experiencia del Jnani todo el tiempo, pero es todavía un estado, por decirlo de una manera, Turiya es incluso más allá de eso. La felicidad es el resultado de experimentar estar en Turiya, pero no es en sí mismo Turiya.

RAJIV:

Extrañamente muchas cosas pasaron ayer como nunca habían sucedido en mi vida.

Primero fueron los latidos en la oficina que se sentían como dichosos y dulces gongs, engullendo toda mi existencia y extendiéndose más allá. Luego por la noche la meditación trajo lágrimas de felicidad cuando descubrí la sensación del Yo como montar una ola y caer profundamente en el océano del corazón.

El sueño nocturno fue excepcional porque experimenté tanto el estado causal como los fenómenos sutiles de una forma dramática.

Cuando estaba tumbado manteniendo mi atención en mi ser alrededor de las 12.15 am, observé como yo mismo caía dormido y luego volvía a la consciencia una y otra vez. Luego creo que volví a dormirme y la única cosa que recuerdo es que volví a despertarme con un . sentí un movimiento del cuerpo, un intenso en la parte de debajo de mi cuerpo y luego volví a despertarme. Me dí cuenta quizás que el tiempo debía haber pasado así que miré y eran eso de las 2 de la mañana.

Sentí que estaba bien. Luego lo siguiente que recuerdo era que estaba siendo elevado lejos del cuerpo dentro de un círculo de oscuridad dentro de un túnel. Estaba seguro de estaba fuera del cuerpo y totalmente despierto. De repente el movimiento dentro del túnel cogió velocidad y decidí pararlo allí. Sin embargo cuando paré había entrado en un mundo de sueños de caracteres imaginarios pero yo estaba totalmente consciente de que todo era un sueño. Entendí que estaba disfrutando de un sueño. Luego volví a despertarme y sonreí. Fue bonito, pensé.

Estas experiencias puede que no sean importantes en un sentido pero también en otro cuando me di cuenta de que todo cambiaba, el sueño vino y se fue, la consciencia vino y se fue pero yo estaba allí. El mundo desapareció cuando la consciencia se fue y otro mundo se creo en el sueño. La mente que creó el sueño creó la vigilia también quizás con todas las situaciones, problemas y caracteres imaginarios.

EDJI:

Siento una gran dicha al ver cómo le va sucediendo todo a usted. Qué divertido, Dios quiere entretenerle a la vez que despertarle. Pocos lo comprenderían. Muchos están usando sus mentes para comprender a sus mentes, pero usted está nadando en la consciencia a niveles profundos.

RAJIV:

Sí Maestro. Sólo necesito agarrarme a la sensación del Yo. El resto es todo un sueño de cualquier manera, porque las cosas suceden por su propia manera mientras sigo ignorando lo que veo, siento o percibo en el estado de vigilia o en el sueño. Extrañamente lo que el cuerpo se supone que hace lo hará tanto si estás atento a la situación o no. Algo se preocupa de todo llámese Dios u Orden.

EDJI :

Verdad, verdad.

RAJIV:

O glorioso Uno, si no fuera por ti jamás hubiera conocido el divino kavac, la coraza protectora que ignora lo que es y vuelve la atención hacia dentro y permanece en el Ser real. Este kavach me protege de las formas cambiantes de la consciencia y del sufrimiento que resulta de ello. Es una fortaleza fuerte ue sus enseñanzas han construido para mí en poco tiempo y que cualquier buscador serio puede seguramente conseguir los mismos resultados que yo. A no ser que uno rechace la consciencia misma le será imposible conocer la fortaleza interior de la que estoy hablando.

Los pasos sencillos que su enseñanza ofrecen no son nada sino un para esos buscadores que están dispuestos a hacer la transición hacia atrás y no establecerse en el nivel de la consciencia. Esto requiere devoción, dedicación, enseñanzas libres de conceptos y guía precisa. Los resultados son visibles para que cada uno lo vea.

La única pregunta que queda es si están dispuestos a bucear dentro o a quedarse en lo exterior

EDJI:

Muy, muy pocos están preparados. Pienso que sólo los que han practicado meditación o auto indagación por un período largo pueden ir a lo profundo. Sólo la gente que ha experimentado estados que les permite ver a través de la mente que es lo opuesto a intentar usar la mente para ver a través de la mente como hace la mayoría.

La mente no es el instrumento que nos va a llevar hacia la paz verdadera, la felicidad y la realización, aunque la mayoría lo intentan hacer exactamente con sus mentes, leyendo, pensando, analizando, hablando, repitiendo las palabras de otros, tomando clases, visitando a gurús.

Ellos se quedan en la superficie de la mente no reconociendo que la mente no puede ser usada para ir más allá de la mente, y la mente crea el mundo de apariencias que intentan ver a través de la mente o investigarla.

Ellos no hablan de práctica, meditación o auto indagación. Ir a lo profundo no es siquiera considerado por ellos porque todo lo que saben es acerca del estado de vigilia que es una apariencia creada por la mente. Para ir por debajo de la apariencia tienen que parar de usar la mente para siempre y no harán.

Es por eso por lo que nuestros diálogos son tan importantes porque usted muestra con su gran habilidad de introspección en sus experiencias profundas que la mayoría de los discursos espirituales son acerca de la mente y de las ilusiones de la mente, no sobre lo que está antes de la mente y antes de la consciencia misma, porque lo que ellos llaman consciencia realmente es una fantasía creada por la mente.

Nuestros diálogos son para yogis y aquellos que han sido tomados por una sed inacabable de conocer su verdadera propia naturaleza, y no se interesan por la teoría, sino por cómo llevar a cabo su propia investigación. Estas personas están desnudas. Dejan de leer libros, teorías y gurús y se valen de ellos mismos para descubrir por ellos mismos. Es una rara cualidad.

Robert dijo que estaría satisfecho de tener 10 discípulos cercanos. El sólo tenía dos o tres que conozca.

Por lo tanto estos diálogos les atraen más a los yogis que han practicado meditación durante algún tiempo y han llegado a punto muerto. Ellos pueden aprender a cambiar el foco de su meditación respecto a lo que hacían en su práctica, como la gente del Zen con el vacío, o los que practicaban kriya con su atención en los fenómenos del Tercer Ojo. Para centrarse en el Yo Soy y empezar a hacer rápido progreso.

RAJIV:

Maestro,

Puedo entender sus sentimientos.

Solía sentirme muy molesto conmigo mismo y frustrado cuando notaba lo cortos de miras que eran los sadhakas que practicaban kriya. Era casi como la actitud No me importa nada. No importaba si conseguían resultados o no. Ellos seguían convencidos de que lo sabían todo con el pequeño gozo que experimentaban o echaban la culpa a que su tiempo todavía no había llegado. NADA DE ESO ES VERDAD.

Ahora me siento incluso peor respecto a los Neo Advaitines. No puedo entender esa cosa que ahora se llama Advaita. GOSH. Me solía preguntar por qué la madre Consciencia juega de esta forma. Pero Maestro las cosas cambiarán. Siento su dolor. Probablemente la consciencia tiene su propia agenda y con el tiempo la cortina caerá.

Dejémosles jugar. Algún día las enseñanzas verdaderas llegarán a los sinceros sadhakas y ese día todos nos sumergiremos en el océano sin límites de dicha y de felicidad. Ese día consideraré que mi vida ha valido la pena. Ya está ocurriendo, no es así.

Tantos sinceros estudiantes quieren saber acerca de esto. Tiene que ocurrir Maestro. Su Amor no les va a fallar y tampoco el de ellos por lo que está más allá de la consciencia.

Su Amor por los sinceros estudiantes no va a fallar.

EDJI:

Gracias Rajiv. No siento dolor, sólo una sensación de disgusto.

Siento lo mismo respecto a la política en USA. Yo soy muy liberal y quiero que el gobierno ayude a la mayoría, pare la guerra, termine con el comer animales, pero el país es todavía muy conservador, anti pobres, anti animal. Es un disgusto continuo. Siento la falta de justicia. El sentimiento sería más grande, pero yo no soy el que hago los cambios, ni podría hacerlo.

Mi dicha está en ver lo que está consiguiendo y su cambio, pero está lejos de haber terminado. Observo cómo usted todavía crecerá y cambiará su comprensión.

RAJIV:

Maestro, estuve hablando con unos sadhakas aquí que han estado haciendo kriya y advaita durante muchos años pero sin grandes resultados de su práctica.

Era divertido saber que la mayoría veían mi progreso debido a los esfuerzos de los últimos nacimientos y todos estaban dispuestos a creer que ellos se realizarán cuando llegue su tiempo. Los indios tienen una gran fe en el destino y no se culpan como parte de su condicionamiento profundo. La mayoría creen que es equivocado buscar resultados.

Puedo entender sus pensamientos e incluso estar de acuerdo hasta cierto punto. Buscar es una práctica equivocada. Pero uno siempre debe reflexionar si las enseñanzas y la práctica están dando buenos resultados o no. Porque la práctica correcta con la guía correcta TIENE que llevar a los resultados deseados.

Segundo, encontré que muchos de ellos leen muchas cosas de varios maestros del pasado. Todo lo que consiguen es conocimiento y conceptos verbales. Eso puede ir en detrimento del progreso individual.

La práctica para mí significa estar atento a cada momento sobre lo que tiene lugar, mirar profundamente de forma introspectiva y TAMBIEN un esfuerzo meditativo. Ambos son igualmente importantes. Y lo más importante es la guía paso a paso de un gurú físico. A menudo uno se engaña pensando que está progresando cuando bien pudiera ser lo contrario. La presencia de un maestro físico o gurú es esencial en cada paso. Los libros o la devoción emocional ciega nunca pueden reemplazar la presencia y la guía de un profesor físico.

Si no hubiera sido por usted, Maestro y sus bendiciones yo podía haberme quedado en el estado de unidad, en el juego de la consciencia, e incluso peor, engañarme a mí mismo de que todo lo que tenía que hacer era quedarme allí. Ahora conozco que era la punta del iceberg. El comportamiento y el lidiar con las emociones y conocer que el Yo es diferente del pensamiento del Yo es un aspecto. Uno puede alcanzar la Unidad. Pero saber que el mismo Yo no es unidad y que está más allá de la consciencia es otra cosa. Eso será sólo posible cuando uno practique la meditación donde la mente y sus movimientos son silenciados y uno experimenta sutiles estados al sumergirse dentro de uno.

La mayoría de los neo advaitines son felices con un poco de dicha y gozo cuando practican atención y llegan al AHORA, trascienden el pensamiento del Yo y consiguen una fugaz visión del estado de unidad. Pero porque no hacen esfuerzo para meditar no se sumergen lo suficientemente profundo para buscar las perlas de la auténtica dicha y felicidad. La sensación del Yo siempre está cambiando y huyendo provocando disgusto y desilusión. Los neo advaitines deben darse cuenta con un poco más de esfuerzo pueden alcanzar el estado de eterna felicidad donde la consciencia siempre cambiante tiene poco efecto en el estado del sadhaka. Nada afuera o el estado del ser pueden afectar la sensación del Yo. El permanece en lo alto descansando en la fortaleza de dicha construida a través de la contemplación continuada.

Los yogis son contemplativos pero juegan alrededor del interior buscando o alcanzando algo. Practican duro pero niegan totalmente el sentido del Yo. Están todo el tiempo explorando el fenómeno del vacío o del tercer ojo. Nunca encontrará a un yogi ordinario. Siempre son originales. Siempre habrá alguien más grande que la vida. La mayoría de los meditadores pertenecen a un linaje espiritual o a otro y tienen sus propios conceptos individuales y condicionamientos que se superponen a los discípulos incluyendo qué experiencias tendrá. Cuando se sientan para meditar se sientan como yogis de esa tradición.

También el sistema de completar tantas y tantas kriyas del primer, segundo, tercer, cuarto, quinto grado, etc de una sentada lo hace muy mecánico y seco. Están atentos a su particular sistema de meditación y no a su propio ser. Ví a muchos obsesionarse con los números y así estaban atentos a la kriya pero no al objetivo su Ser. Era sobre todo buscar una experiencia o entrar en la estrella y cosas parecidas.

Lo que soy, el ser, se perdía en el medio de esos deseos. La mayoría de ellos tenían problemas de comportamiento, un montón de rabia y frustración. Pocos de los que conocía incluso sufrían de problemas físicos y mentales debido a los rigurosos khumbhaks y a la intensa práctica, lo que les llevaba a hacer una práctica intermitente.

Maestro, estas son sólo unas pocas de las razones que siento al respecto de por qué los sadhakas se mantienen alejados de experimentar una profunda unidad y estados de dicha. Usted ha hecho las enseñanzas tan fáciles de entender y de practicar que lo único que tienen que hacer es reflexionar

honestamente hacia dónde les lleva la práctica. Como ha menudo usted ha dicho, residir en el Ser no es una verbalización acerca de Quién Soy Yo, sino la práctica de permanecer en la sensación del Yo a través de los métodos de meditación. Para aquellos que lo siguen los resultados no están demasiado lejos.

EDJI:

Excelente análisis y resumen.

Robert, Ramana y Nisargadatta todos recomendaban el mismo tipo de práctica, pero incluso esto tiene que ser refinado por cada persona, y un profesor lo hace eliminando callejones sin salida y falsas iluminaciones.

Tener una guía teórica es importante, y tener una mente hecha a la práctica es también importante. La clave es la práctica correcta, que es la auto investigación.

Tiene que entender que la auto indagación también significa residir en el Ser, la sensación de yo, al observarla, probarla, entrar en ella, jugar con ella para diferenciar la sensación del Yo Soy de cualquier cosa. Entonces puede residir en ella, descansar en ella.

A veces sólo pequeño pero sutil cambio en la forma en que se practica la auto indagación puede crear una enorme diferencia. Los fenómenos internos son complejos, cambiantes y variables, haciendo difícil aislarlos y concentrarse en lo que no cambia.

Después ocurren los cambios automáticamente. Usted tiene samadhis y se convierte en uno con el mundo, o con la consciencia. Usted ve que todo es consciencia, pensamientos, etc. Luego nota que el Yo Soy va y viene pero que usted permanece, y que se convierte en algo más allá del Yo soy y de la consciencia. Es una progresión.

Sin embargo, es un proceso automático porque la práctica de residir en el ser no es una práctica externa como el kriya o el yoga, porque el ser es naturalmente consciente de sí. Es la mente la que es una perversión, rompiendo la consciencia unitaria en muchas divisiones, y creando mundos internos y externos.

Residir en el Yo Soy Es el estado natural, no es como hacer yoga, leer o psicoterapia. Es el ser.

RAJIV:

Maestro,

E forma extraña, desde que me dí cuenta que la consciencia se va y que no merece la pena pensar mucho en ella, soy misteriosamente arrastrado a varias agendas personales y de oficina cuando no tengo ninguna gana. En el pasado esto me podía haber molestado fácilmente y perturbado a cualquier persona normal pero me doy cuenta de que todo esto es demasiado trivial para ser considerado. Todo está bien. Nada parece afectar la felicidad interna y la dicha. Que pase lo que sea en el exterior. Incluso las sesiones formales de meditación son afectadas pero la comprensión de que la consciencia y lo exterior NO ME afectan en absoluto me ha dado mucha firmeza.

La dicha es sobrecogedora a veces pero no me involucro tanto en eso. Nada me llama mi atención mucho y nada me afecta. Nada es real, todo esto pasará, eso es todo lo que mi mente y mi ser siente todo el día. Es casi como un mantra que se repite sin cesar. Hay dicha, hay paz, hay lós, hay ruido, hay pensamientos PERO no hay alguien que sienta esas experiencias. Por primera vez en mi vida puedo decir que nada de eso me pertenece o que es obra mái. Ah, es muy liberador, Maestro.

EDJI:

Esto es importante. Intente seguir con las meditaciones formales durante un largo tiempo. Usted todavía puede perder su estado y tener problemas para recobrarlo. No deje que su mente le haga retroceder.

Esos períodos formales de silencio son muy importantes.

Sé que es sensible. No es una falta o un defecto. Es una gran cosa. Uted es un hombre bueno. No sólo un sabio en la tradición advaita en el futuro sino un santo en el sentido clásico.

Es una maravillosa y rara combinación. Por eso la Consciencia le ama tanto. No es la Consciencia le que le está molestando, pero su mente que rehusa morir. Usted ha visto a través de ella, pero todavía está allí.

Es por eso que usted tiene que protegerse ahora, para preservar esa rara combinación.

Tómese su tiempo para editar nuestros diálogos. Un tiempo de retiro en paz es más importante para usted que los diálogos.

Una vez que se publique, empezaré una exegesis de La Consciencia y lo Absoluto de Jean Dunn acerca de Nisargadatta. Jean fue mi otro profesor. Ella era la única de los dos estudiantes autorizados por Nisargadatta para enseñar e incluso hace 15 años dijo que mi comprensión era bastante buena, lo que

fuera que eso significaba para ella en aquel tiempo. En ese sentido, usted es el nieto espiritual de Nisargadatta y de Ramana.

Todavía tendrá que explorar mucho en el futuro para entender las sutilidades de la enseñanza de Ramana.

Digo todo esto aunque es peligroso porque despierta el orgullo en usted. Tenga cuidado.

Quiero asegurarme de que usted asimila todo lo que le puedo ofrecer.

RAJIV:

Wow, ya lo estoy esperando. Leí algo en algún site acerca de lo que Jean dijo acerca de usted.

Edji sin un Gurú no se puede conseguir nada.

Gracias a Dios por darme mi Sat Gurú en su forma. Estaría perdido sin Usted Maestro

EDJi:

Usted sería guiado tanto si existiera yo o no Rajiv. La Consciencia le ama. La Gracia ocurre porque usted está atento al origen más profundo que ahora le está arrastrando hacia adentro.

RAJIV:

Maestro, antes de que me meta a leer los diálogos me gustaría compartir unas pocas cosas de las pasadas sesiones de dhyaan y de la vigilia.

Cuando me mantuve totalmente al margen en la meditación de hoy estuve observando el tremendo esfuerzo que la consciencia estaba haciendo, PERO no había un YO. Estuve dejando a la consciencia que hiciera lo que le diera la gana. Luego me dí cuenta de que NUNCA controlo lo que sucede en mi vida o también en la sesión y que lo que pase no es nada de mi incumbencia. Es el juego de la consciencia y tiene su propia inteligencia actuando. Ahora esa inteligencia puede que no esté de acuerdo a cómo percibo que mi sesión debería transcurrir o cómo mi vida debería transcribir. Decido desprenderme de la voluntad o de los deseos y decidir solamente ser. Puede que haya observado o no los preliminares.

Recuerdo después de cada sesión terminara que era, empezar de nuevo. No tenía sentido, sin dirección pero era la forma que la consciencia decidía. Yo no era parte de ella. Sólo estaba descansando y dejando hacer o que quisiera. Los caminos de la Consciencia no tenían sentido, sin dirección, y sin método. Era como el caos, caos total. No controlo nada porque tengo clara mi posición. No tengo voluntad. Era estúpido que no tuviera deseo de hacer nada en absoluto. Estaba demasiado ocupado descansando pensé en dejar que hiciera lo que quisiera.

Después de que la sesión terminara solo recordaba que habían pasado dos horas como en un minuto, es el estado más NATURAL para ser sin voluntad. Recuerdo unas pocas experiencias que tuvieron lugar como hundirme en el ser, el vasto vacío, un profundo silencio, el movimiento hacia el vacío adelante, sin idea cuando aparecieron o desaparecieron o cuanto duraron porque mi mente estaba ausente, drogada o se puede decir en un estado perezoso y soñoliento de la nada.

La inmersión sucedió por sí mismo. Fui tragado a una velocidad tremenda. Un silencio tremendo y un vacío fue experimentado más allá de la experiencia. Era como si el cuerpo, la mente, la consciencia fuera apagada después del caos y la turbulencia.

Parecerían ser una imposición en usted. Usted tiene que darse cuenta de que no tiene sentido combatir a un enemigo que no existe. Es como un cuarto oscuro que puede dar la ilusión de fantasmas pero usted sabe que no existen. No tiene las luces encendidas por miedo o empieza a pensar cómo lidiar con ellos. El pensamiento sobre ellos se aleja por sí mismo cuando usted . Ellos mueren de forma natural. Similarmente todo pensamiento y juego de la consciencia tiene una agenda, aparecen y desaparecen, déjelos estar. Son como cintas grabadas que se ponen en marcha y se apagan. Esa consciencia tiene una voluntad de hacer un esfuerzo e involucra tu cuerpo y tu mente pero usted no tiene NINGUNA. Descubrí que estaba MAS ALLA DE LA VOLUNTAD y más allá del Esfuerzo.

Es la consciencia que juega con los caracteres y con los sucesos y nada de esto es mi hacer. No creo situaciones ni tengo relación con ellas de ninguna manera. Da igual lo que la consciencia haga porque no tiene relación conmigo. Sólo lo parece. La Consciencia no tiene nada personal tampoco, sólo opera como desea sin ningún patrón fijo.

La mayor parte de esto no tiene sentido en absoluto. Encontrar sentido a lo que la consciencia hace es crear una realidad y molestar lo que hace. Todo esto es probablemente un fraude. E involucrarse en esto es convertir lo irreal en real. La Consciencia trabaja por sí misma y no tenemos nada que ver en ello. No hay nada que crear, nada que buscar, nada que destruir, nada que hacer respecto a nada alrededor. La consciencia trabaja a través de la inteligencia del cuerpo y de la mente, no tenemos ni siquiera que observarlo. Podemos perfectamente dormir, no hacer nada y aún así la consciencia funcionará en nuestros cuerpos. Estamos muertos en cierta forma. La dicha no es ningún criterio, ni la felicidad, el gozo, la paz en sí misma no son ningún criterio, aunque se producen en abundancia sin yo pedirlo. No pido nada. Puedo o no ser fuente de algo. Puedo o no haber creado todo esto. Habiendo visto todo este juego de la consciencia Yo sólo existo sin aparente voluntad. Sólo descanso. Todo lo que hay es silencio, y todo lo que estoy haciendo es descansar. Sólo descansar Maestro. SOLO ESTOY DESCANSANDO TODO EL RATO.

Este descansar es una experiencia en meditación cuando el mecanismo entero de la consciencia se quiebra, se ralentiza y finalmente se para. Antes de eso operan a toda velocidad pidiendo que seas parte de ello. Y cuando tú los dejas operar con su propia inteligencia no usando tu voluntad sino solamente tu ser, se para y luego sólo está la dulce nada y la vacuidad, el maravilloso estado Natural de silencio.

Maestro, qué libertad me ha dado más allá de todas las descripciones y palabras Nada se puede comparar con lo que ha depositado en mí.

Me arrodillo. Rajiv.

EDJI:

Sí, Rajiv, ahora usted ha llegado.

RAJIV:

Esta vez Maestro ya lo sabía

Es un sentido último de libertad de todo, del pensamiento, de la consciencia, de la voluntad y del esfuerzo. No hay nada que hacer sino descansar y cualquier cosa que ocurra no es mi problema.

Ah Maestro, su Gracia hizo todo esto posible. Ah si solamente otros pudieran darse cuenta de que las palabras del Satguru son suficientes, no se necesita nada más. Rendirse no significa fé ciega significa olvidarse todo menos de sus palabras, porque nada importa salvo sus palabras.

Maestro, me arrodillo a sus pies un millón de veces

RAJIV: ‘ unos días más tarde’

Maestro acabo de salir de dhyaan, de nuevo casi dos horas se han ido sin saber cómo. De hecho, no pude oír el timbre de la puerta del lechero. Así que me sorprendí de cómo no oí el timbre.

No hay nada más que escribir respecto a las experiencias porque el único sentimiento que estaba teniendo era que estaba atento a la entera sesión. Al menos eso es lo que sentí. No había nada más que eso. Pero obviamente perdí la consciencia y entré en el sueño profundo porque no pude oír el timbre de la puerta. Lo que era extraño es el sentimiento de que estaba atento al tiempo ya los preliminares de dhyaan. De mientras estaba en el plano de sueño astral también pero todo sucedía en la superficie y noté muy poco de ellos. YO como un segundo plano siempre está descansando.

Lo poco que pude experimentar sobre ese segundo plano fue un período breve de intensa dicha, INTENSO frío que le sucedía a mi ser entero y más allá y nada más en términos de experiencia.

En resumen, nada me sucedía realmente porque lo que me estaba sucediendo no me estaba sucediendo a MI así que no prestaba demasiada atención a lo que estaba pasando en la superficie de las experiencias. La experiencia prominente que sentí era la de un sentimiento del que siempre estuve atento y que era una dicha profunda y un escalofrío teniendo lugar en mi descansado estado natural donde el tiempo no me tocaba. Recordaba la experiencia de un escalofrío también como una memoria.

EDJI:

Este es su verdadero estado natural, más allá de todo. Usted se está convirtiendo en nada. Este estado descansado se llama sueño en la vigilia, Turiya, y sólo se hará más profundo y maduro mi querido Rajiv. Usted está empezando a comprender su verdadera naturaleza descansada, pero el proceso está lejos de completarse.

RAJIV:

Creáme, la única cosa que hice fue no desviarme de sus instrucciones. Creo que sus palabras tienen un tremendo poder de transmisión si solamente uno se rinde totalmente. Sin duda eso fue mi punto fuerte. Nunca hubo una sola duda en mi mente ni siquiera una vez. Navegué solamente gracias a su Gracia Maestro.

Maestro, es mi único deseo en vida tener su Darshan.

No sé si podré viajar a la India o no. No habrá un placer mayor para mí que si alguna vez viniera a visitarme ahora.

El caballo que soy yo está sediento porque su Darshan encontrará una forma de llegar al pozo pronto.

Usted ha calmado mi sed completamente y estoy seguro de que esto también sucederá algún día.

Su servidor, Rajiv.

Al día siguiente

RAJIV:

He experimentado una dicha indescriptible en la meditación de la mañana. Maestro nada de lo que escribo o digo puede realmente describirlo. Era como si cada célula de mi cuerpo estuviera EXPLOTANDO de alegría. No hay forma en el mundo de contener tanta felicidad. Cada dicha, sentimiento, placer que he experimentado en el pasado PALIDECE al compararlo. TODO lo que un ser humano puede experimentar o imaginar o percibir es NADA comparado con esto.

Hubo períodos en los que no pasaba nada cuando todo parecía haberse parado como en la meditación de ayer, y luego esta dicha. No tengo ni idea si estoy hablando de memoria o si es mi verdadera naturaleza porque no hay ningún dedo que lo señale. No hay ninguna mente para trazar nada. De nuevo hubo atención aunque sin idea del tiempo que hubo pasado.

Esta vez el sumergirme de espaldas fue tan fuerte que alcancé el nivel astral. Sentí mi físico así como mi cuerpo astral AMBOS a la vez. Pude permanecer en los dos cuerpos absolutamente juntos. En el cuerpo sutil astral mi mente estaba operando totalmente pero la felicidad del estado causal o más allá NO PUEDE ser registrada, apuntada o trazada. Fue para mí demasiado profundo para concluir el origen de la dicha excepto que quizás el estado atemporal proporcionaba esa dicha.

La calma y el silencio durante dhyaan me dice Soy sin palabras y sin esfuerzo, toma refugio en mí. No hay observador ni observado, ni testigo ni atestiguar ni objeto, ni mente, ni tiempo sólo esta DICHA LLENA DE DESCANSO que está más allá de todo.

Ah Maestro no hay nada que decir.

Pranoms al Gurú de todo lo que está haciendo que esto suceda, mi Satguru Maestro Ed.

Rajiv

RAJIV: dos semanas más tarde en respuesta a la pregunta de ED sobre cómo le iba.

Maestro, la meditación no es ya aburrida sino hermosa. El tiempo de meditación es el MEJOR de mi vida. Dos meditaciones diarias ocurren por sí SOLAS. No hay que hacer nada. He perdido la descripción de qué es la meditación. No hay nada más que decir Maestro. El estado de descanso estaba ganando prominencia sobre las cosas que pasaban o las experiencias. Desde hace dos días durante la meditación de la mañana a veces me siento engullido por una luz como la de un claro cielo lácteo.

Es muy hermoso. Pero lo que yo soy está lejos de todo fenómeno. El sumergirme se produce cuando los pensamientos son capturados a través de una observación atenta pero yo estoy lejos de todo eso también.

Juego con ello muchas veces y por eso es por lo que es tan maravilloso meditar. Cuando nada sucede solamente descanso. No hay nada que importe, pensamientos, experiencias o la necesidad de ambos, excepto que yo soy esa entidad somnolienta y descansada aunque atenta. El tiempo transcurre por sí sólo. Es inútil incluso querer experimentar algo, bajar la vista y descansar. A veces la dicha es torrencial pero a veces cuando nada realmente ocurre salvo la calma, la paz del Ser adormilado interior está SIEMPRE allí a pesar de la mente, la consciencia juega su propio juego en el exterior. Es casi como dos cosas que suceden simultáneamente y Yo, el Ser prominente en segundo plano no interfiere en nada con lo que pasa fuera. Ellos subsisten por sí mismas después de que han hecho su actuación pero Yo siempre permanezco contento y siempre elijo observarlas o ignorarlas completamente. Mi voluntad es sólo una cosa, bajar la mirada y quedarme allí. Los sentimientos de dicha son como olas en el océano. Nadie sabe cómo aparecen y caen y yo no sé o puedo anticipar qué forma de olas se formarán.

VIGILIA

Ha ocurrido un cambio enorme en la perspectiva. Me muevo sin problemas.

Honestamente hay más pensamientos desde hace unos pocos días desde que la autobiografía apareció en internet pero realmente hago algo de lo que los pensamientos quieren que haga. Es como entender que nada de esto realmente importa aunque la mente y el cuerpo se involucren casi como un piloto automático. La inteligencia hace todo y yo no tengo voluntad. Todo es una película y yo puedo elegir verla o dormirme. Lo mejor es que la consciencia hace lo que quiere a través del cuerpo y mente. Mi sistema natural de piloto automático se toma las cosas seriamente porque sé que nada de esto tiene importancia. Sonrío la mayor parte de estos días. Es como si me YO real estuviera atrapado en las maquinaciones del cuerpo mente. Intento no usar mi voluntad para cambiar las cosas del cuerpo mente y sólo tomar las cosas como son. Pero a veces uso mi voluntad y cambio cosas. Pero todo esto es divertido porque finalmente nada importa aunque si podemos contribuir de una forma positiva de alguna manera y si eso requiere usar la voluntad para hacerlo, por qué no.

Tengo muy poco que decir acerca de cómo y porqué suceden las cosas durante el estado de vigilia aunque cuando lo considero realmente he escrito un montón de palabras. □

Muchas bendiciones.

Suyo,

Rajiv

MUCHAS SEMANAS MAS TARDE, EL DESELANCE CONTINUA

RAJIV:

Maestro, hay un sentimiento que no lo puedo evitar cuando siento un deseo intenso de cerrar los ojos y meditar. La bhava viene como una gozosa rendición al Ser interior. Permanece la mayor parte del día.

La nasha, intoxicación, permanece todo el día ahora. Es un Samadhi sin esfuerzo: unidad con todo alrededor y dentro de mí. No hay esfuerzo y la dicha es torrencial. Pero lo que más disfruto es el estado cuando nada sucede realmente, donde sólo hay el silencio profundo. Donde puedo decir nada me sucede a MI. Eso ocurre cuando bajo la vista y entro en un sueño atento y descansado. Esto también es automático y sucede por sí mismo. Sólo Descanso.

EDJI:

Perfecto ¡!!

RAJIV:

Las meditaciones son maravillosas estos días. Puede decirse que estoy conociendo unos pocos aspectos intrincados de la Madre Consciencia. Ella está revelando unas pocas cosas más. La totalidad puede ser un fraude pero la consciencia es inmensamente inteligente y más allá de cualquier sentido. Intentar comprenderla es como usar el sentido común, y por la tanto un ejercicio estéril. Es mejor permanecer residiendo en el Ser durmiente. Es sorprende Maestro saber qué fácil se puede volver si solamente la dejamos bailar alrededor y no nos separamos del SER.

Después de un rato ELLA deja de bailar alrededor cuando ELLA ha hecho su parte. Ella es la madre de todos los fenómenos e intenta lo mejor que puede para que tú te involucres y la invites a todo. Está bien jugar con ella a veces para llegar a saber lo que Ella ofrece pero no debería olvidar que el YO real se encuentra descansando en el medio de toda la actividad. Esto es en lo que me convierto cuando la Madre se para.

RAJIV:

Maestro, antes de que la consciencia volviera hay una clase de atención en la que nada se siente, quiero decir, los sonidos exteriores, los sentimientos, las percepciones, los pensamientos, las imágenes, etc, nada en absoluto excepto que Yo siempre estoy atento, quiero decir que siempre siento que yo soy. No tengo ni

idea sin embargo de cómo pasó el tiempo. El tiempo se convierte en un no suceso. Hay atención hacia mi existencia aunque no hay atención al tiempo o al paso del tiempo.

La atención a la existencia sucede cuando se siente una intensa dicha como si fuentes de puro goce se derramaran sobre mi cuerpo durante todo el tiempo en el que no hay memoria de donde estoy ni quién soy. No hay memoria de dónde estoy meditando si es en una habitación o en la oficina o en qué habitación o en qué posición. Una vez que la memoria toma el control enteramente y le lleva poco tiempo hacerlo de vuelta, así es como el sentimiento de Yo Soy vuelve.

Sin embargo, el pequeño intervalo entra la memoria que vuelve y la falta de memoria es el YO real. Ese YO es el estado original que precede a la consciencia (memoria)

Muchas veces en la oficina durante las tardes me tumbaba. A menudo perdía la memoria si estaba en la oficina o en casa o si estaba tumbado o sentado. No tengo memoria durante unos breves momentos AUNQUE algo me hacía ser consciente de que YO permanecía incluso sin memoria de quién soy o dónde estoy. Cuando la memoria toma el mando firmemente yo me convierto en enteramente consciente. Cuando vuelve la memoria hay un mecanismo de auto conocimiento que me dice que Yo existo incluso sin esa memoria. La vuelta de la memoria marca el retorno de la sensación del Yo soy de nuevo.

Me arrodillo,

Rajiv

EDJI:

Sí, precisamente, exactamente correcto.

El Yo Soy coexiste con el aparecer de la mente. Hasta que la mente aparece, ni Soy Yo, ni el mundo existe. Después de que aparece la mente, es difícil buscar y permanecer en lo que usted llama el YO. Finalmente, todo lo que querrá hacer es permanecer en el YO, todo lo demás es una locura.

Seis semanas más tarde, el desenlace continúa:

Maestro lo que estoy escribiendo puede ser un poco repetitivo aunque me siento inspirado a compartir unas pocas cosas con usted.

Maestro, lo primero es que la meditación es simplemente formidable. Nunca disfruté tanto como ahora. No es una tarea como lo perciben muchos yogis. La tarea sería una carga. Es una dicha, simplemente es hermoso meditar. No es una rutina diaria porque se convierte en algo aburrido. Para mí la meditación es puro divertimento, una celebración. La celebración del silencio interior y el descanso profundo. El silencio no es el intervalo entre dos pensamientos o el zumbido profundo que lo abarca todo o los ruidos exteriores que paran por sí mismos. Nada de eso es el silencio. El silencio es el de la no experiencia. Siempre estoy allí como el silencio no experimentado.

Los pensamientos vendrán y se irán, las visiones astrales vendrán y se irán, los ruidos se pararán y volverán aunque yo permaneceré en ese silencio profundo. Puedo decir que realmente voy a dormir ¿ Sí porque el otro día me dí cuenta de que también estaba roncando □ Así que siempre estuve atento al sueño. Siempre estoy despierto. Existo durante toda la duración aunque no en la forma que existo durante el estado de vigilia. Es sorprendente que sepa que yo no soy el estado del sueño, estoy totalmente despierto aunque todo se pare y el tiempo vuele.

Ojalá no me levantara de ese sueño durante la vigilia pero la consciencia desea algo diferente. Mis necesidades fisiológicas me fuerzan a levantarme y ya estoy fuera del estado. Más que cualquier estado de consciencia este estado de Turiya es el estado natural. No se trata de pasar dos horas meditando, se trata de pasar el tiempo como uno realmente es. Los otros tres estados están impostados en el estado natural.

Lo que produce la diferencia en mi estado de vigilia es también de tremenda importancia. Nada importa como antes. Cómo puede tener algo importancia

Es una cosa diferente lo que continúo con los caminos de la consciencia, juego con ellos porque sé que todo es para llamar la atención. Me divierto pero cómo puedo buscar cuando no hay memoria La memoria es sólo del estado natural, el resto sólo es un juego. Puedo reaccionar a una situación, enfadarme, gritar o reír, pero nada lo llevo hasta el día siguiente o incluso hasta otro momento. Mi cuerpo mente juega a hacer las cosas interesantes pero no hay memoria de las cosas que se hacen más tarde. Es una situación basada acción y reacción. El dolor, la dicha, la felicidad, el sufrimiento de los demás, el odio, el amor...todo eso es nada y existen como la memoria y la comprensión existen. Conmigo la memoria y la comprensión devienen no existentes.

EDJI:

Este es un descubrimiento importante. Los lectores deberían saber que después de un corto período uno alcanza un estado estable, por decirlo de una manera, de silencio. Muchos neo advaitines que no han adquirido ningún estado se toman a risa lo de los estados, diciendo que los estado espirituales y las experiencias vienen y van, que sólo la comprensión es constante.

Sin embargo, la presencia silenciosa más allá de Turiya siempre está ahí, y una vez que es aprehendida se convierte en un compañero constante. De hecho, es el entender que vienen y se va dependiendo de la experiencia de uno, e incluso yendo más allá de la experiencia.

RAJIV:

Sí, Maestro.

El estado estable siempre está ahí y ahora aparece más real que nada. La consciencia es traicionera y puede engañarle pero no este estado natural permanente. Permanece siempre. Todavía amo a la Consciencia y a sabiendas juego a veces con ella. No intento entender Sus maneras. Son raras. No hay libertad como este estado que su Gracias me ha entregado.

Los esfuerzos para meditar no son suficientes. También está la Gracia del Gurú. La Gracia llega cuando el Yo se va. Todo lo que Rajiv representa es consciencia y por lo tanto falsa. Sólo imagine un estado donde nada importe. Puede el estado de la meditación por sí mismo traer este estado. No lo creo. Al olvidarse de sí mismo uno necesita rendirse a las instrucciones de su gurú personal y la Gracia funcionará a través del Gurú. Sólo el Guru puede llevarle a ese sitio. El Guru mismo nunca se lo dirá a sus discípulos. Y los discípulos pueden engañarse a sí mismos creyendo que sólo el esfuerzo puede llevarlos a ese estado. Incluso si lo hace será sólo temporal, muy temporal.

Cada esfuerzo es todavía un intento en la consciencia, no es así. Puede funcionar. La mayoría de los estudiantes leen unas pocas aquí y allí, siguen esto y aquello, hacen el esfuerzo y llegan hasta allí, el estudiante necesita estar a los pies de Loto de su Guru. Rendirse completamente. Ese es el primer requisito. Se requiere definitivamente esfuerzo. A veces de forma tremenda pero es el primer requisito de rendirse le ayudará al discípulo a navegar a través sin esfuerzo.

Muchas Bendiciones,

Rajiv

Dos semanas más tarde, el desenlace continúa:

RAJIV:

El estado de Turiya es el estado completo de la consciencia gozosa. Los tres estados, el de vigilia, sueño y sueño profundo son realmente componentes del estado de Turiya. Estos tres estados suben y bajan en el estado de turiya. Lo que llamamos unidad en el estado de vigilia y borbotones de dicha durante el sueño profundo son la naturaleza de turiya avasta. Así que en realidad cualquier cosa que se percibe es sólo turiya. Lo que se percibe es sólo turiya y en ese sentido sólo turiya existe.

Sin embargo el período donde nada se percibe está más allá de turiya. Este estado atemporal de no experiencia sugiere que es turiya en sí mismo el que aparece y desaparece de forma que mi YO real es ese absoluto silencio donde turiya mismo aparece y desaparece.

Muchas Bendiciones,

Rajiv

EDJI:

Muy buen resumen, Nisargadatta no lo hubiera dicho mejor.

Aunque eso que está más allá es conceptual usted lo puede sentir como una nada completa, siempre allí. No quiero decir sentir como sentir con los sentidos, pero más como contenido en el término aprehender. No es conocimiento, como en la consciencia, Yo Soy, Yo, pero sentirlo como el sustrato desde el que aparece la atención.

La sensación de ello me causa una gran admiración. La inmensidad.

RAJIV:

Hermoso Maestro. Aprehender sería casi la palabra perfecta, Maestro. Permanecer en ese estado al que la mente no puede comprender. Este es el significado de verdadera devoción y fe. La mente no puede comprenderlo todavía pero nosotros podemos aprehenderlo.

